

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, ванилин, крупа манная, масло слив, творог, сахар, молоко стуч</small>	150	83,86	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,16	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		89,19	25,6	17,3	36,7	465
Всего		89,19	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, ванилин, крупа манная, масло слив, творог, сахар, молоко стуж</small>	150	83,73	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,17	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		89,08	25,6	17,3	36,7	465
Всего		89,08	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	7,71	0,1		5,5	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	27,58	8,9	8	22,4	197
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,25	3,3	6,3	27,2	179
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>лук, яйцо, горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	90	43,57				18
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>укроп, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	6,91	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	19,15	0,2	0,1	25,3	103
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		130,35	12,9	14,4	82,9	588
Всего		130,35	12,9	14,4	82,9	588

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	4,40	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	25,98	8,9	8	22,4	197
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,22	3,3	6,3	27,2	179
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ лук, яйцо, горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст 0,828, соль йодированная	90	49,06				18
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 укроп, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	6,89	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	18,68	0,2	0,1	25,3	103
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		130,41	12,9	14,4	80,1	576
Всего		130,41	12,9	14,4	80,1	576

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	4,38	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,80	8,9	8	22,4	197
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,28	3,3	6,3	27,2	179
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ лук, яйцо, горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст 0,828, соль йодированная	90	42,28				18
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 укроп, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	6,90	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	18,49	0,2	0,1	25,3	103
ХЛЕБ хлеб	50	11,18				56
Итого		124,31	12,9	14,4	80,1	576
Всего		124,31	12,9	14,4	80,1	576

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лач

Зав. производством (шеф-повар) _____

В

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, ванилин, крупа манная, масло слив, творог, сахар, молоко стуж</small>	150	83,74	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,17	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		89,09	25,6	17,3	36,7	465
Всего		89,09	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, ванилин, крупа манная, масло слив, творог, сахар, молоко сгущ</small>	150	83,74	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		89,02	25,6	17,3	36,7	465
Всего		89,02	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	7,71	0,1		5,5	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,80	8,9	8	22,4	197
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,30	3,3	6,3	27,2	179
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ лук, яйцо, горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст 0,828, соль йодированная	90	42,28				18
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 укроп, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	6,92	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	18,50	0,2	0,1	25,3	103
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		127,69	12,9	14,4	82,9	588
Всего		127,69	12,9	14,4	82,9	588

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, ванилин, крупа манная, масло слив, творог, сахар, молоко сгущ</small>	150	83,75	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,22	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		89,15	25,6	17,3	36,7	465
Всего		89,15	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	4,38	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	27,58	8,9	8	22,4	197
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,22	3,3	6,3	27,2	179
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ лук, яйцо, горбуша св мор, хлеб, молоко, масло раст 0,828, соль йодированная	90	43,57				18
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 укроп, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	6,89	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	19,14	0,2	0,1	25,3	103
ХЛЕБ хлеб	50	3,17				56
Итого		126,95	12,9	14,4	80,1	576
Всего		126,95	12,9	14,4	80,1	576

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сметана, яйцо, ванилин, крупа манная, творог, сахар, молоко сгущ	150	79,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		84,80
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	7,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,3
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ лук, яйцо, горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст 0,828, соль йодированная	90	42,3
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 укроп, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	6,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вишня с/м, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	18,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		128,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева