

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	100	7,08	1,50	0,10	8,60	41,00
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	29,65	1,30	0,30	10,50	50,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,98	11,70	13,50	52,70	378,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,04	14,20	14,00	2,30	192,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,54	0,20	0,10	27,70	114,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		122,48	28,90	28,00	101,80	831,00
Всего		122,48	28,90	28,00	101,80	831,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупa манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар	200/10	20,3
БЛИНЧИКИ мука, молоко, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст 0,828, молоко сгущ	120	20,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	14,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		58,30
Обед		
МАНДАРИН мандарин	110	37,60
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828	100	7,1
СУП РЫБНЫЙ горбуша св мор., картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная	250	28,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупa гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,0
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	100	52,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал	200	13,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		121,90

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,60	0,80	0,10	4,30	21,00
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	29,64	1,30	0,30	10,50	50,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,92	11,70	13,50	52,70	378,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	55,26	14,20	14,00	2,30	192,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,54	0,20	0,10	27,70	114,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		122,13	28,20	28,00	97,50	811,00
Всего		122,13	28,20	28,00	97,50	811,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Везруких.О.И./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200/10	20,36	3,10	8,30	27,10	195,00
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст 0 828, молоко сгущ</small>	120	20,16	4,40	0,50	31,40	148,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,61	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		58,31	8,00	8,80	61,10	411,00
Всего		58,31	8,00	8,80	61,10	411,00

Бухгалтер (калькулятор) Жас

Зав. производством (шеф-повар) В Вахрушева Е.В.



Утверждаю
 Директор
 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200/10	20,39	3,10	8,30	27,10	195,00
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст 0.828, молоко сгущ</small>	120	20,09	4,40	0,50	31,40	148,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		58,28	8,00	8,80	61,10	411,00
Всего		58,28	8,00	8,80	61,10	411,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.




МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	100	6,98	1,50	0,10	8,60	41,00
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	29,65	1,30	0,30	10,50	50,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,91	11,70	13,50	52,70	378,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	55,24	14,20	14,00	2,30	192,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,55	0,20	0,10	27,70	114,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,50	28,90	28,00	101,80	831,00
Всего		125,50	28,90	28,00	101,80	831,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200/10	20,23	3,10	8,30	27,10	195,00
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст 0,828, молоко сгущ</small>	120	20,23	4,40	0,50	31,40	148,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		58,25	8,00	8,80	61,10	411,00
Всего		58,25	8,00	8,80	61,10	411,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
13 марта 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар</small>	200/10	20,39	3,10	8,30	27,10	195,00
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст. 0,828, молоко сгущ.</small>	120	19,94	4,40	0,50	31,40	148,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	14,62	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		57,95	8,00	8,80	61,10	411,00
Всего		57,95	8,00	8,80	61,10	411,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лос*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200/10	20,35	3,10	8,30	27,10	195,00
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст 0 828, молоко сгущ</small>	120	20,16	4,40	0,50	31,40	148,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		58,31	8,00	8,80	61,10	411,00
Всего		58,31	8,00	8,80	61,10	411,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

