

Утверждаю



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,4
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука</small>	60	28,9
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		58,70
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, горошек конс</small>	100	6,3
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	29,2
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,0
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив</small>	60	34,3
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		97,50

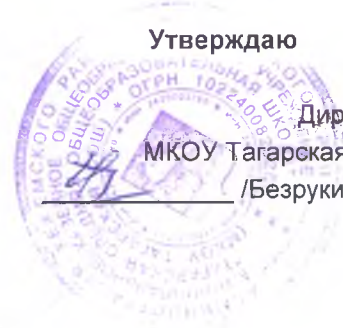
Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, горошек конс</small>	50	3,35	0,40	0,10	2,70	13,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0.828</small>	250	29,26	7,50	5,50	7,90	111,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,92	6,10	11,10	43,10	297,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив</small>	60	34,31	10,60	10,80	0,00	154,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,69	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,67	0,10	0,00	21,10	86,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		94,38	25,10	27,60	77,50	730,00
Всего		94,38	25,10	27,60	77,50	730,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор

МКОУ-Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,33	1,20	0,10	6,50	33,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,30	7,70	9,10	46,50	299,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука</small>	60	28,91	9,60	7,90	2,70	120,00
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,48	1,00	0,10	5,10	26,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,22	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		58,42	19,70	17,20	75,70	594,00
Всего		58,42	19,70	17,20	75,70	594,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

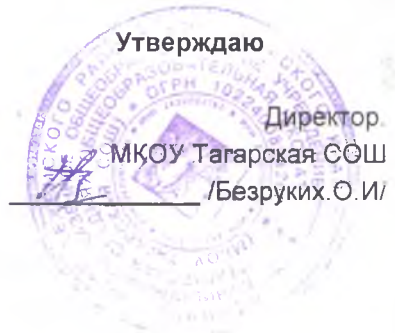
Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, горошек консервированный</small>	100	6,36	0,80	0,10	5,20	25,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	29,24	7,50	5,50	7,90	111,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,18	6,10	11,10	43,10	297,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив</small>	60	34,30	10,60	10,80	0,00	154,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,70	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,72	0,10	0,00	21,10	86,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		97,68	25,50	27,60	80,00	742,00
Всего		97,68	25,50	27,60	80,00	742,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лав*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, горошек консервированный</small>	100	6,36	0,80	0,10	5,20	25,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	29,26	7,50	5,50	7,90	111,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,24	6,10	11,10	43,10	297,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив</small>	60	34,30	10,60	10,80	0,00	154,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,71	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,76	0,10	0,00	21,10	86,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		97,81	25,50	27,60	80,00	742,00
Всего		97,81	25,50	27,60	80,00	742,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ 14 марта 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,38	1,20	0,10	6,50	33,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,36	7,70	9,10	46,50	299,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука</small>	60	28,91	9,60	7,90	2,70	120,00
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,48	1,00	0,10	5,10	26,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,16	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		58,46	19,70	17,20	75,70	594,00
Всего		58,46	19,70	17,20	75,70	594,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, горошек консервированный</small>	50	3,34	0,40	0,10	2,70	13,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	29,24	7,50	5,50	7,90	111,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,18	6,10	11,10	43,10	297,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив</small>	60	34,31	10,60	10,80	0,00	154,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,68	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,71	0,10	0,00	21,10	86,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		94,63	25,10	27,60	77,50	730,00
Всего		94,63	25,10	27,60	77,50	730,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, горошек консервированный</small>	50	3,34	0,40	0,10	2,70	13,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст. 0,828</small>	250	29,24	7,50	5,50	7,90	111,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив.</small>	200	12,24	6,10	11,10	43,10	297,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив.</small>	60	34,33	10,60	10,80	0,00	154,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,69	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,76	0,10	0,00	21,10	86,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		94,78	25,10	27,60	77,50	730,00
Всего		94,78	25,10	27,60	77,50	730,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Зач*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тарасовская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,48	1,20	0,10	6,50	33,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,40	7,70	9,10	46,50	299,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука</small>	60	28,92	9,60	7,90	2,70	120,00
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,49	1,00	0,10	5,10	26,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,17	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		58,64	19,70	17,20	75,70	594,00
Всего		58,64	19,70	17,20	75,70	594,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

