

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	50	4,03	0,5		3	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	25,52	8,8	7,9	22,4	195
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,85	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	51,44	14,5	14,1	2,9	196
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, сухофрукты</small>	200	7,21	0,1		24,2	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		108,23	35,5	35,7	105	938
Всего		108,23	35,5	35,7	105	938

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
27 февраля 2024 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>крупя манная, сметана, яйцо, ванилин, творог, сахар, масло слив. молоко сгущ.</small>	150	75,34	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,94	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	200	47,58	1,1	0,2	2,7	127
Итого		128,05	26,7	17,5	39,4	592
Всего		128,05	26,7	17,5	39,4	592

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	7,78	1,2	0,1	6	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,89	8,8	7,9	22,4	195
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,16	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,91	14,5	14,1	2,9	196
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, сухофрукты</small>	200	7,22	0,1		24,2	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		115,12	36,2	35,8	108	953
Всего		115,12	36,2	35,8	108	953

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лос*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,02	1,2	0,1	6	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,16	8,8	7,9	22,4	195
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,97	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	55,80	14,5	14,1	2,9	196
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, сухофрукты</small>	200	7,26	0,1		24,2	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19				56
Итого		117,40	36,2	35,8	108	953
Всего		117,40	36,2	35,8	108	953

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>крупа манная, сметана, яйцо, ванилин, творог, сахар, масло слив, молоко стущ</small>	150	75,77	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	30	1,94				34
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	200	47,27	1,1	0,2	2,7	127
Итого		126,80	26,7	17,5	39,4	570
Всего		126,80	26,7	17,5	39,4	570

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ
27 февраля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>крупя манная, сметана, яйцо, ванилин, творог, сахар, масло слив, молоко стуч</small>	150	74,32	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	200	48,62	1,1	0,2	2,7	127
Итого		127,92	26,7	17,5	39,4	592
Всего		127,92	26,7	17,5	39,4	592

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	50	3,90	0,5		3	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,96	8,8	7,9	22,4	195
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,13	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	100	54,37	14,5	14,1	2,9	196
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, сухофрукты</small>	200	7,22	0,1		24,2	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		112,75	35,5	35,7	105	938
Всего		112,75	35,5	35,7	105	938

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>крупа манная, сметана, яйцо, ванилин, творог, сахар, масло слив, молоко сгущ</small>	150	75,77	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	30	1,94				34
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	20,39				
Итого		99,92	25,6	17,3	36,7	443
Всего		99,92	25,6	17,3	36,7	443

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>крупа манная, сметана, яйцо, ванилин, творог, сахар, масло слив, молоко сгущ</small>	150	72,86	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,93	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	19,27				
Итого		97,06	25,6	17,3	36,7	465
Всего		97,06	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

27 февраля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА крупя манная, сметана, яйцо, ванилин, творог, сахар, масло слив, молоко сгущ	150	83,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		89,00
Обед		
ГРУША груша	180	54,40
ЙОГУРТ йогурт 110гр	110	45,00
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828	100	8,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупя гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,9
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	56,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, вода питьевая, сахар, сухофрукты	200	7,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		117,70

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.