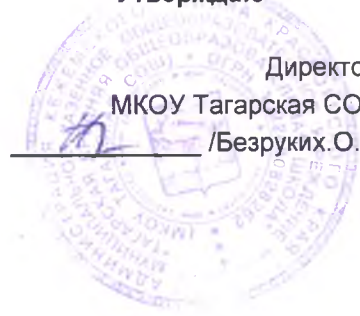


Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,59	0,7		4,3	20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	29,57	8,1	5,5	15,7	145
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,59	3,8	8,5	31,1	216
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ <small>петрушка, укроп, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, горбуша св мор., морковь, лук</small>	100	46,67	0,4		2	10
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,18	0,1		27,1	111
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		120,78	13,1	14	80,2	558
Всего		120,78	13,1	14	80,2	558

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*За*

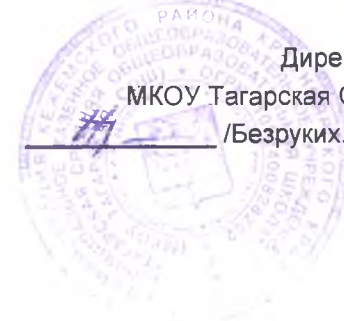
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*В*

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,54	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>яйцо, сода пищевая, молоко сгущ, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	12,38	3,5	3	22,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,22	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	63,88				291
Итого		98,20	5,7	4,9	52	622
Всего		98,20	5,7	4,9	52	622

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

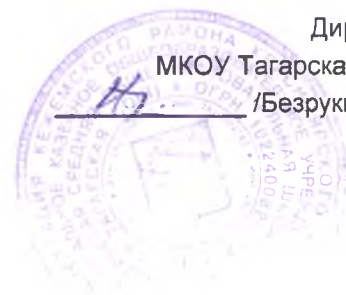
Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## Старшие подвозимые

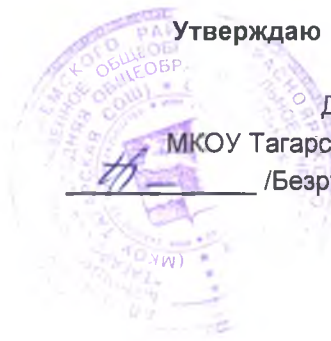


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	100	7,04	1,5	0,1	8,5	40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	29,58	8,1	5,5	15,7	145
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,25	3,8	8,5	31,1	216
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ <small>петрушка, укроп, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, горбуша св мор., морковь, лук</small>	100	37,83	0,4		2	10
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>Брусника, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,57	0,1		27,1	111
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		115,44	13,9	14,1	84,4	578
Всего		115,44	13,9	14,1	84,4	578

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безуких.О.И/

**МЕНЮ**  
28 февраля 2024 г.  
Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	100	7,16	1,5	0,1	8,5	40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	29,55	8,1	5,5	15,7	145
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,40	3,8	8,5	31,1	216
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ <small>петрушка, укроп, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, горбуша св мор., морковь, лук</small>	100	37,61	0,4		2	10
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,54	0,1		27,1	111
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		115,44	13,9	14,1	84,4	578
Всего		115,44	13,9	14,1	84,4	578

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,52	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>яйцо, молоко сгущ, ванилин, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	15,80	3,5	3	22,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,94	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				291
Итого		99,44	5,7	4,9	52	622
Всего		99,44	5,7	4,9	52	622

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



**МЕНЮ**  
28 февраля 2024 г.

**Старшие**

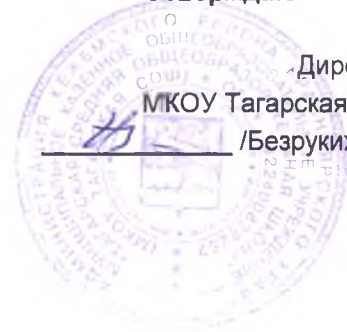
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,41	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>сода пищевая, молоко сгущ, мука, масло слив, вода питьевая</small>	80	9,14	3,5	3	22,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,86	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				291
Итого		92,58	5,7	4,9	52	622
Всего		92,58	5,7	4,9	52	622

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,60	0,7		4,3	20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	29,62	8,1	5,5	15,7	145
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,64	3,8	8,5	31,1	216
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ <small>петрушка, укроп, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, горбуша св мор., морковь, лук</small>	100	41,77	0,4		2	10
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,36	0,1		27,1	111
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		116,16	13,1	14	80,2	558
Всего		116,16	13,1	14	80,2	558

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,66	0,7		4,3	20
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив. соль йодированная</small>	200	21,69	3,8	8,5	31,1	216
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс. масло раст 0,828</small>	250	29,61	8,1	5,5	15,7	145
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ <small>петрушка, укроп, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, горбуша св мор., морковь, лук</small>	100	40,61	0,4		2	10
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,36	0,1		27,1	111
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		115,11	13,1	14	80,2	558
Всего		115,11	13,1	14	80,2	558

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

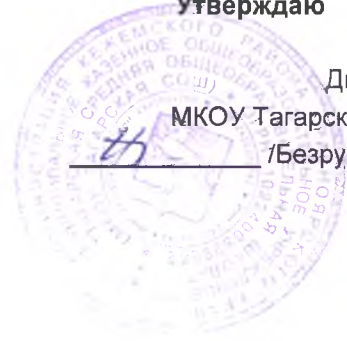
*Handwritten signature*

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,56	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>яйцо, молоко сгущ, ванилин, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	22,75	3,5	3	22,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,17	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		89,66	5,7	4,9	52	331
Всего		89,66	5,7	4,9	52	331

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ 28 февраля 2024 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,45	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>яйцо, масло слив, мука, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	18,76	3,6	17,5	22,5	262
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,72	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		98,92	6,7	20	40,6	426
Всего		98,92	6,7	20	40,6	426

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,6
СУШКА <small>яйцо, сода пищевая, молоко сгущ, ванилин, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	22,7
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		58,90
<b>Обед</b>		
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	24,70
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	100	7,3
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	29,4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,7
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ <small>петрушка, укроп, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, горбуша св мор., морковь, лук</small>	100	40,6
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		118,60

Бухгалтер (калькулятор)

*Лен*

Зав. производством (шеф-повар)

*Е.В.*

Вахрушева Е.В.