

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	73,38	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,10	0,00	16,30	66,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		78,41	25,70	17,20	38,20	472,00
Всего		78,41	25,70	17,20	38,20	472,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.С.И./

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	75,78	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,00	0,10	0,00	16,40	66,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,96	25,70	17,20	38,30	472,00
Всего		80,96	25,70	17,20	38,30	472,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лас*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	4,43	0,10	0,00	3,30	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	32,29	8,50	7,50	21,50	187,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,49	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	52,02	14,50	12,30	1,80	175,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,86	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		111,27	34,40	28,40	97,00	834,00
Всего		111,27	34,40	28,40	97,00	834,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И.

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	3,75	0,10	0,00	2,90	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр лист	250	28,56	8,50	7,80	21,50	190,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	12,09	11,30	8,60	51,20	327,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	100	46,92	14,60	12,30	1,70	176,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,23	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		100,73	34,50	28,70	96,70	838,00
Всего		100,73	34,50	28,70	96,70	838,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лес*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В*

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ., ванилин</small>	150	74,21	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,99	0,10	0,00	16,40	66,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		79,37	25,70	17,20	38,30	472,00
Всего		79,37	25,70	17,20	38,30	472,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю
 Директор
 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких О.И./

МЕНЮ
 3 апреля 2024 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	75,78	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,00	0,10	0,00	16,40	66,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,96	25,70	17,20	38,30	472,00
Всего		80,96	25,70	17,20	38,30	472,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Коч*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	7,02	0,10	0,00	5,50	23,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	250	27,21	8,50	7,70	21,50	189,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,50	11,30	8,60	51,20	326,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	100	46,23	14,60	12,30	1,70	176,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,19	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ГРУША <small>груша</small>	280	82,51	1,00	0,80	25,80	118,00
Итого		184,84	35,50	29,40	125,10	965,00
Всего		184,84	35,50	29,40	125,10	965,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,91	0,10	0,00	5,50	23,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	26,87	8,50	7,70	21,50	189,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,09	11,30	8,60	51,20	326,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	45,25	14,60	12,30	1,70	176,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,15	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
ГРУША <small>груша</small>	280	82,48	1,00	0,80	25,80	118,00
Итого		182,92	35,50	29,40	125,10	965,00
Всего		182,92	35,50	29,40	125,10	965,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

(Безруких О.И.)

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	76,01	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,06	0,10	0,00	16,40	66,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		81,25	25,70	17,20	38,30	472,00
Всего		81,25	25,70	17,20	38,30	472,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	7,25	0,10	0,00	5,50	23,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	28,15	8,50	7,90	21,50	191,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,45	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	48,29	14,60	12,30	1,80	176,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,38	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		108,69	34,50	28,80	99,20	849,00
Всего		108,69	34,50	28,80	99,20	849,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
3 апреля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив. сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	83,7
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		89,30
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	7,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	31,1
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,5
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	100	51,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		112,60

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.