

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конц</small>	50	11,1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	43,7
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		60,40
Обед		
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	19,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, петрушка, укроп, чеснок, вода питьевая</small>	250	31,7
РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) <small>картофель, капуста свежая, морковь, лук, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,2
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука</small>	60	28,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, мандарин, вишня с/м</small>	200	19,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		127,70

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,35	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, петрушка, укроп, чеснок, вода питьевая</small>	250	31,55	8,50	5,70	16,10	150,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) <small>картофель, капуста свежая, морковь, лук, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,21	2,30	8,40	16,40	151,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука</small>	60	28,91	9,60	7,90	2,70	120,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, мандарин, вишня с/м</small>	200	19,51	0,20	0,10	21,20	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,70	20,60	22,10	56,40	564,00
Всего		127,70	20,60	22,10	56,40	564,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	19,35	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828 говядина, соль йодированная, петрушка, укроп, чеснок, вода питьевая</small>	250	31,71	8,50	5,70	16,10	150,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) <small>картофель, капуста свежая, морковь, лук, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,27	2,30	8,40	16,40	151,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука</small>	60	28,91	9,60	7,90	2,70	120,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, мандарин, вишня с/м</small>	200	18,93	0,20	0,10	21,20	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,36	20,60	22,10	56,40	564,00
Всего		127,36	20,60	22,10	56,40	564,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	19,35	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, петрушка, укроп, чеснок, вода питьевая</small>	250	31,53	8,50	5,70	16,10	150,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) <small>картофель, капуста свежая, морковь, лук, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,21	2,30	8,40	16,40	151,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука</small>	60	28,91	9,60	7,90	2,70	120,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, мандарин, вишня с/м</small>	200	19,51	0,20	0,10	21,20	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,68	20,60	22,10	56,40	564,00
Всего		127,68	20,60	22,10	56,40	564,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
4 апреля 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	19,35	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, петрушка, укроп, чеснок, вода питьевая</small>	250	31,71	8,50	5,70	16,10	150,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) <small>картофель, капуста свежая, морковь, лук, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,27	2,30	8,40	16,40	151,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука</small>	60	28,92	9,60	7,50	2,70	120,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, мандарин, вишня с/м</small>	200	18,92	0,20	0,10	21,20	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,35	20,60	22,10	56,40	564,00
Всего		127,35	20,60	22,10	56,40	564,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	43,64	0,00	4,00	0,00	36,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,42	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	170	20,11	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		80,60	0,20	4,00	16,90	160,00
Всего		80,60	0,20	4,00	16,90	160,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив. соль йодированная</small>	150	43,99	0,00	4,00	0,00	36,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	170	20,13	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		80,92	0,20	4,00	16,90	160,00
Всего		80,92	0,20	4,00	16,90	160,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	44,73	0,00	4,00	0,00	36,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,36	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	170	20,13	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		81,64	0,20	4,00	16,90	160,00
Всего		81,64	0,20	4,00	16,90	160,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	43,99	0,00	4,00	0,00	36,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	230	59,34	1,40	0,30	3,40	160,00
Итого		120,13	1,60	4,30	20,30	320,00
Всего		120,13	1,60	4,30	20,30	320,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив. соль йодированная</small>	150	43,11	0,00	4,00	0,00	36,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,40	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	230	43,86	1,40	0,30	3,40	160,00
Итого		103,62	1,60	4,30	20,30	320,00
Всего		103,62	1,60	4,30	20,30	320,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.