



# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная</small>	100	7,09	1,50	0,10	8,60	41,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	29,31	6,70	5,30	5,10	94,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	19,60	4,80	8,70	50,50	300,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	39,92	0,70	0,10	4,80	23,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,18	0,10	0,00	27,00	111,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,28	13,80	14,20	96,00	625,00
Всего		115,28	13,80	14,20	96,00	625,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лис*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,58	4,80	10,40	29,90	232,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив, вода питьевая, творог, ванилин, вишня с/м</small>	75	20,89	8,60	5,90	32,40	218,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,42	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		48,07	13,60	16,30	79,20	574,00
Всего		48,07	13,60	16,30	79,20	574,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *За*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.




# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0.828, чеснок, соль йодированная</small>	100	7,12	1,50	0,10	8,60	41,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0.828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	27,27	6,70	5,30	5,10	94,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,40	4,80	8,70	50,50	300,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0.828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,34	0,70	0,10	4,70	22,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,57	0,10	0,00	27,00	111,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		105,87	13,80	14,20	95,90	624,00
Всего		105,87	13,80	14,20	95,90	624,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ 

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_  Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная</small>	100	7,23	1,50	0,10	8,60	41,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	27,56	6,70	5,30	5,10	94,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,44	4,80	8,70	50,50	300,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,35	0,70	0,10	4,60	22,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,64	0,10	0,00	27,00	111,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		106,40	13,80	14,20	95,80	624,00
Всего		106,40	13,80	14,20	95,80	624,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	23,19	4,80	10,40	29,90	232,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив, вода питьевая, творог, ванилин, вишня с/м</small>	75	21,12	8,60	5,90	32,40	218,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		49,86	13,60	16,30	79,20	574,00
Всего		49,86	13,60	16,30	79,20	574,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,15	4,80	10,40	29,90	232,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив, вода питьевая, творог, ванилин, вишня с/м</small>	75	19,45	8,60	5,90	32,40	218,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,36	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		46,13	13,60	16,30	79,20	574,00
Всего		46,13	13,60	16,30	79,20	574,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



## МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная</small>	50	3,57	0,80	0,10	4,30	21,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	27,44	6,70	5,30	5,10	94,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,41	4,80	8,70	50,50	300,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,35	0,70	0,10	4,60	22,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,58	0,10	0,00	27,00	111,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		102,52	13,10	14,20	91,50	604,00
Всего		102,52	13,10	14,20	91,50	604,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная</small>	50	3,61	0,80	0,10	4,30	21,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	28,12	6,70	5,30	5,10	94,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,44	4,80	8,70	50,50	300,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,29	0,70	0,10	4,80	23,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,64	0,10	0,00	27,00	111,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		103,27	13,10	14,20	91,70	605,00
Всего		103,27	13,10	14,20	91,70	605,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





**МЕНЮ**  
5 апреля 2024 г.

**Младшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив., соль йодированная</small>	200/10	23,23	4,80	10,40	29,90	232,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив., вода питьевая, творог, ванилин, вишня с/м</small>	75	23,79	8,60	5,90	32,30	217,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		52,56	13,60	16,30	79,10	573,00
Всего		52,56	13,60	16,30	79,10	573,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лен*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,26	4,80	10,40	29,90	232,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив, вода питьевая, творог, ванилин, вишня с/м</small>	75	18,67	8,60	5,90	32,40	218,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,40	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		45,33	13,60	16,30	79,20	574,00
Всего		45,33	13,60	16,30	79,20	574,00

Бухгалтер (калькулятор) Зач

Зав. производством (шеф-повар) В Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,3
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив, вода питьевая, творог, ванилин, вишня с/м</small>	75	29,2
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		56,10
<b>Обед</b>		
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	75	24,50
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная</small>	100	7,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	29,3
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,3
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		107,90

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.