

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	73,36	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,11	0,10	0,00	16,30	66,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		78,65	25,70	17,20	38,20	472,00
Всего		78,65	25,70	17,20	38,20	472,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,51	0,10	0,00	2,80	11,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	250	25,71	8,50	7,80	21,50	190,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,25	11,30	8,60	51,10	326,00
ГУЛЯШ. <small>Филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	100	46,87	14,30	14,10	1,70	191,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	16,59	0,20	0,10	31,20	127,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	190	29,60	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		137,69	34,40	30,60	108,30	901,00
Всего		137,69	34,40	30,60	108,30	901,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И.

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	7,20	0,10	0,00	5,50	23,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	25,36	8,50	7,90	21,50	191,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,49	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	49,00	14,30	14,10	1,80	191,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	15,98	0,20	0,10	31,20	127,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	190	29,60	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		142,80	34,40	30,70	111,00	914,00
Всего		142,80	34,40	30,70	111,00	914,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю
Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	73,14	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,97	0,10	0,00	16,20	65,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		78,29	25,70	17,20	38,10	471,00
Всего		78,29	25,70	17,20	38,10	471,00

Бухгалтер (калькулятор) Жан

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,73	0,10	0,00	2,90	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	25,32	8,50	7,80	21,50	189,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,51	11,30	8,60	51,20	327,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	47,44	14,30	14,10	1,70	191,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	15,83	0,20	0,10	31,20	127,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		108,01	34,40	30,60	108,50	902,00
Всего		108,01	34,40	30,60	108,50	902,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	73,15	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,10	0,00	16,30	66,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		78,16	25,70	17,20	38,20	472,00
Всего		78,16	25,70	17,20	38,20	472,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.