

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,04	1,50	0,10	3,20	19,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	34,37	7,80	7,50	47,20	287,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,60	0,20	0,00	14,90	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,18	9,50	7,60	65,30	424,00
Всего		59,18	9,50	7,60	65,30	424,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лис*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,04	1,50	0,10	3,20	19,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт соль йодированная вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	34,33	7,80	7,50	47,20	287,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,59	0,20	0,00	14,90	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,14	9,50	7,60	65,30	424,00
Всего		59,14	9,50	7,60	65,30	424,00

Бухгалтер (калькулятор) Зап

Зав. производством (шеф-повар) В Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,03	1,50	0,10	3,20	19,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	35,49	7,80	7,50	47,20	287,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>пода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,59	0,20	0,00	14,90	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,11	9,50	7,60	65,30	424,00
Всего		60,11	9,50	7,60	65,30	424,00

Бухгалтер (калькулятор)

Заг

Зав. производством (шеф-повар)

В

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/ Безруких О.И./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс	100	13,56	0,80	0,10	5,30	25,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана	250	28,20	6,80	5,30	5,90	98,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	16,08	4,90	7,90	51,40	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	39,75	13,20	3,50	2,40	110,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,06	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		106,82	25,70	16,80	84,40	662,00
Всего		106,82	25,70	16,80	84,40	662,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лис

Зав. производством (шеф-повар) _____

В

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,04	1,50	0,10	3,20	19,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	34,33	7,80	7,50	47,20	287,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,58	0,20	0,00	14,90	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,13	9,50	7,60	65,30	424,00
Всего		59,13	9,50	7,60	65,30	424,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс	100	13,68	0,80	0,10	5,30	25,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана	250	28,47	6,80	5,30	5,90	98,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	15,88	4,90	7,90	51,30	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	39,84	13,20	3,50	2,40	110,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,19	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		107,23	25,70	16,80	84,30	662,00
Всего		107,23	25,70	16,80	84,30	662,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт соль йодированная вода питьевая масло слив сыр</small>	200	35,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая сахар лимон чай черный</small>	200/15/7	5,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		60,70
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель свекла морковь огурцы конс лук масло раст 0.828 горошек конс</small>	100	13,5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая картофель морковь петрушка лук томатная паста вода питьевая масло раст 0.828 говядина соль йодированная сметана</small>	250	30,3
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая масло слив соль йодированная</small>	200	16,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень масло раст 0.828 сметана мука вода питьевая соль йодированная лук масло слив</small>	100	40,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты сахар лимонная кислота вода питьевая</small>	200	6,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		110,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

