

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупя ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,75	3,90	8,50	31,30	218,00
ПИРОЖКИ ЯЙЦО С ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, лук</small>	75	19,12	4,10	3,70	29,00	166,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,49	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,54	8,90	12,80	63,60	463,00
Всего		60,54	8,90	12,80	63,60	463,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

## Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупя ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	20,72	3,90	8,50	31,30	217,00
ПИРОЖКИ ЯЙЦО С ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, лук</small>	75	19,02	4,20	3,70	29,00	166,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,50	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,24	9,00	12,80	63,60	462,00
Всего		59,24	9,00	12,80	63,60	462,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	13,69	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, петрушка, укроп, чеснок, вода питьевая	250	27,31	8,10	5,60	16,20	147,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	200	57,33	18,30	16,60	18,50	296,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,73	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		109,22	26,70	22,30	58,40	598,00
Всего		109,22	26,70	22,30	58,40	598,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	20,84	3,90	8,50	31,30	217,00
ПИРОЖКИ ЯЙЦО С ЛУКОМ <small>мука сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, лук</small>	75	19,36	4,20	3,70	29,00	166,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,38	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,75	9,00	12,80	63,60	462,00
Всего		59,75	9,00	12,80	63,60	462,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,05	3,90	8,50	31,30	218,00
ПИРОЖКИ ЯЙЦО С ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, лук</small>	75	19,00	4,10	3,70	29,00	166,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,51	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,74	8,90	12,80	63,60	463,00
Всего		59,74	8,90	12,80	63,60	463,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив. соль йодированная</small>	200/10	21,75	3,90	8,50	31,30	218,00
ПИРОЖКИ ЯЙЦО С ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, лук</small>	75	19,12	4,10	3,70	29,00	166,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	16,49	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,54	8,90	12,80	63,60	463,00
Всего		60,54	8,90	12,80	63,60	463,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*ЮЧ*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*В*

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,69	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828 говядина, соль йодированная, петрушка, укроп, чеснок, вода питьевая</small>	250	27,16	8,10	5,60	16,20	148,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	59,38	18,30	16,60	18,60	296,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,75	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		111,15	26,70	22,30	58,50	599,00
Всего		111,15	26,70	22,30	58,50	599,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Вахрушева Е. В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
12 апреля 2024 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	20,8
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		40,50
<b>Обед</b>		
ПИРОЖКИ ЯЙЦО С ЛУКОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	20,40
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло</small>	75	11,10
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	50	13,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, петрушка, укроп, чеснок, вода питьевая</small>	250	30,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	200	57,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		112,20

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.