

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, масло слив, соль, кефир/сыворотка, вода питьевая, молоко</small>	150	43,96	0,00	4,20	0,00	38,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,42	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,82	0,20	4,20	16,90	162,00
Всего		60,82	0,20	4,20	16,90	162,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зач

Зав. производством (шеф-повар) _____

В

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы: консерв</small>	50	13,97	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	28,95	9,80	8,00	13,70	165,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, морковь, масло слив, масло раст 0,828</small>	60	34,98	10,70	10,40	0,00	155,00
РАГУ ОВОЩНОЕ <small>картофель, капуста, морковь, масло раст 0,828, масло слив, морковь, лук, сметана, соль, томатная, томатная паста</small>	200	21,33	1,80	8,30	12,90	134,00
СОК <small>сок</small>	200	23,59	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,00	22,30	26,70	48,30	597,00
Всего		126,00	22,30	26,70	48,30	597,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О. И./



МЕНЮ
16 апреля 2024 г

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	13,69	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры вода питьевая консервированная, лук, масло раст 0.828, укроп петрушка	250	28,50	9,80	8,00	13,70	165,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина лук, халва, консервированная, масло слив, масло раст 0.828	60	34,95	10,70	10,40	0,00	156,00
РАГУ ОВОЩНОЕ картофель капуста морковь, масло раст 0.828, масло слив морковь лук, сметана, соль консервированная томатная паста	200	21,17	1,80	8,30	12,90	134,00
СОК сок	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,09	22,30	26,70	48,30	598,00
Всего		125,09	22,30	26,70	48,30	598,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс.	50	29,62	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, лук, морковь, раст. масло, раст. масло рап. 0,828, укроп, петрушка, сметана, яйца	250	29,84	9,80	8,00	13,70	166,00
РАГУ ОВОЩНОЕ картофель, капуста свежая, масло раст. 0,828, масло слив., морковь, лук, сметана, соль, подорожник, томатная паста	200	21,11	1,80	8,30	13,00	134,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив., масло раст. 0,828	60	35,06	10,70	10,50	0,00	156,00
СОК сок	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		142,41	22,30	26,80	48,40	599,00
Всего		142,41	22,30	26,80	48,40	599,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, масло слив, соль йодированная, вода питьевая, молоко</small>	150	44,17	0,00	4,00	0,00	36,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,97	0,20	4,00	16,90	160,00
Всего		60,97	0,20	4,00	16,90	160,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, масло слив, соль йодированная, вода питьевая, молоко</small>	150	44,31	0,00	4,30	0,00	39,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай, корица</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		61,12	0,20	4,30	16,90	163,00
Всего		61,12	0,20	4,30	16,90	163,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, масло слив, соль йодированная, вода питьевая, молоко</small>	150	43,57	0,00	4,20	0,00	38,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,40	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,22	0,20	4,20	16,90	162,00
Всего		60,22	0,20	4,20	16,90	162,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ горошек конц	50	11,1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, масло слив, соль йодированная, вода питьевая, молоко	150	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		60,30
АПЕЛЬСИН апельсин	250	58,10

Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конц	50	13,7
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная	250	33,2
РАГУ ОВОЩНОЕ картофель, капуста свежая, масло раст 0,828, масло слив, морковь, лук, сметана, соль йодированная, томатная паста	200	21,3
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828	60	35,1
СОК сок	200	23,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		130,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,69	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры вода питьевая соль йодированная лук масло раст 0,828 укроп петрушка перец черный</small>	250	30,53	9,80	8,00	13,70	165,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина лук хмели вода питьевая масло слив. масло раст 0,828</small>	60	34,94	10,70	10,40	0,00	155,00
РАГУ ОВОЩНОЕ <small>картофель капуста морковь масло раст 0,828 масло слив морковь лук сметана соль йодированная томатная паста</small>	200	21,01	1,80	8,30	12,90	134,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,94	22,30	26,70	48,30	597,00
Всего		126,94	22,30	26,70	48,30	597,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консерв.</small>	50	13,69	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>курица, вода питьевая, сливочное масло раст. 0,828, укроп, петрушка, морковь, лук</small>	250	28,96	9,70	8,00	13,70	165,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, яйцо курица, масло слив. раст. 0,828</small>	60	34,88	10,70	10,40	0,00	155,00
РАГУ ОВОЩНОЕ <small>картофель, капуста свежая, масло раст. 0,828, морковь, лук, сметана, соль иодированная, томатная паста</small>	200	21,13	1,80	8,30	12,90	134,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,42	22,20	26,70	48,30	597,00
Всего		125,42	22,20	26,70	48,30	597,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, масло слив, соль йодированная, вода питьевая, молоко</small>	150	44,56	0,00	4,20	0,00	38,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,36	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		61,34	0,20	4,20	16,90	162,00
Всего		61,34	0,20	4,20	16,90	162,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.