



# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША РИСОВАЯ</b> <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив</small>	200	22,89	2,10	8,30	27,90	195,00
<b>ПЕСОЧНИК</b> <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	22,91	4,30	19,70	42,80	366,00
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,98	0,30	0,00	15,10	63,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		53,95	6,70	28,00	85,80	680,00
<b>Всего</b>		53,95	6,70	28,00	85,80	680,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Евг*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.

МЕНЮ  
17 апреля 2024 г.

Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	8,79	1,30	0,10	6,90	35,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка	250	34,69	8,10	5,50	15,80	145,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,38	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста	100	32,30	0,90	0,10	5,30	26,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал	200	14,44	0,00	0,00	26,30	105,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,77	13,70	12,00	81,40	546,00
Всего		115,77	13,70	12,00	81,40	546,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лев*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И/

# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	8,79	1,30	0,10	6,90	35,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка	250	34,70	8,10	5,50	15,80	145,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,40	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста	100	35,30	0,90	0,10	5,30	26,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал	200	14,44	0,00	0,00	26,30	105,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		118,80	13,70	12,00	81,40	546,00
Всего		118,80	13,70	12,00	81,40	546,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,80	1,30	0,10	6,90	35,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	34,82	8,10	5,50	15,80	145,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,49	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста</small>	100	36,79	0,90	0,10	5,30	26,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	12,31	0,00	0,00	26,30	105,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		118,39	13,70	12,00	81,40	546,00
Всего		118,39	13,70	12,00	81,40	546,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Аои*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю



# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив</small>	200	22,77	2,10	8,30	27,90	195,00
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	22,51	4,30	19,70	42,80	366,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,99	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		53,45	6,70	28,00	85,80	680,00
Всего		53,45	6,70	28,00	85,80	680,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лен*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.





# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив</small>	200	22,78	2,10	8,30	27,90	195,00
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	22,47	4,30	19,70	42,80	366,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,02	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		53,27	6,70	28,00	85,80	680,00
Всего		53,27	6,70	28,00	85,80	680,00

Бухгалтер (калькулятор) *Лен*

Зав. производством (шеф-повар) *В* Вахрушева Е.В.





Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
17 апреля 2024 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив</small>	200	22,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
<b>Итого</b>		<b>31,10</b>
<b>Обед</b>		
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	20,6
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,0
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	22,9
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	34,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,4
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста</small>	100	32,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	15,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
<b>Итого</b>		<b>116,60</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Бухгалтер*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Зав. производством*

Вахрушева Е.В.



Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
17 апреля 2024 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив</small>	200	24,33	2,10	8,30	27,90	195,00
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	23,20	4,30	19,70	42,80	366,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,05	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,76	6,70	28,00	85,80	680,00
Всего		55,76	6,70	28,00	85,80	680,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.



# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,93	1,30	0,10	6,90	35,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	34,87	8,10	5,50	15,80	145,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,29	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста</small>	100	35,36	0,90	0,10	5,30	26,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	14,44	0,00	0,00	26,30	105,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,07	13,70	12,00	81,40	546,00
Всего		119,07	13,70	12,00	81,40	546,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И.

# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,95	1,30	0,10	6,90	35,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конц. масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	34,84	8,10	5,50	15,80	145,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,28	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста</small>	100	32,34	0,90	0,10	5,30	26,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмел</small>	200	14,44	0,00	0,00	26,30	105,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		116,04	13,70	12,00	81,40	546,00
Всего		116,04	13,70	12,00	81,40	546,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Е.В.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В*

Вахрушева Е.В.