









# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,80	1,30	0,10	6,90	35,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	34,82	8,10	5,50	15,80	145,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,49	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста</small>	100	36,79	0,90	0,10	5,30	26,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	12,31	0,00	0,00	26,30	105,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		118,39	13,70	12,00	81,40	546,00
Всего		118,39	13,70	12,00	81,40	546,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *А.И.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В.* Вахрушева Е.В.









Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

17 апреля 2024 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив</small>	200	22,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		31,10
<b>Обед</b>		
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	20,6
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,0
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	22,9
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	34,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,4
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста</small>	100	32,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	15,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		116,60

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив</small>	200	24,33	2,10	8,30	27,90	195,00
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	23,20	4,30	19,70	42,80	366,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,05	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,76	6,70	28,00	85,80	680,00
Всего		55,76	6,70	28,00	85,80	680,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.



