

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, огурцы конс, масло раст 0,828, морковь</small>	50	9,01	0,80	0,10	3,60	19,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, свекла, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, укроп, лавр. лист, говядина</small>	250	29,61	7,10	5,30	9,50	114,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,53	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	48,81	14,30	14,10	1,80	191,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,16	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		109,29	33,50	28,10	85,30	783,00
Всего		109,29	33,50	28,10	85,30	783,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Заи*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*В*

Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	75,78	25,60	17,20	21,90	350,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		81,33	25,80	17,20	38,80	474,00
<b>Всего</b>		81,33	25,80	17,20	38,80	474,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	73,43	25,60	17,20	21,90	350,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,40	0,20	0,00	16,90	68,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		78,83	25,80	17,20	38,80	474,00
<b>Всего</b>		78,83	25,80	17,20	38,80	474,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./



# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	75,78	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		81,33	25,80	17,20	38,80	474,00
Всего		81,33	25,80	17,20	38,80	474,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



**МЕНЮ**  
18 апреля 2024 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	74,32	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,36	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		79,85	25,80	17,20	38,80	474,00
Всего		79,85	25,80	17,20	38,80	474,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Зач*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
И.О. Безруких.О.И./

## МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ</b> <small>картофель, кукуруза конс, огурцы конс, масло раст 0,828, морковь</small>	100	17,90	1,60	0,20	7,30	37,00
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>капуста свежая, свекла, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, укроп, лавр. лист, говядина</small>	250	28,59	7,10	5,30	9,50	114,00
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,28	11,30	8,60	51,00	326,00
<b>ГУЛЯШ.</b> <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	48,34	14,30	14,10	1,90	192,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,16	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		116,45	34,30	28,20	89,10	802,00
<b>Всего</b>		116,45	34,30	28,20	89,10	802,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких О.И./

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, огурцы конс, масло раст 0,828, морковь</small>	50	9,06	0,80	0,10	3,60	19,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, свекла, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, укроп, лавр. лист, говядина</small>	250	31,58	7,10	5,30	9,50	114,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,49	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	46,55	14,30	14,10	1,90	191,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	6,37	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		112,23	33,50	28,10	85,40	783,00
Всего		112,23	33,50	28,10	85,40	783,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

18 апреля 2024 г.

Основное



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	83,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		89,40
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, огурцы конс, масло раст 0,828, морковь</small>	100	17,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, свекла, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, укроп, лавр, лист, говядина</small>	250	34,8
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,3
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	100	53,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	6,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		128,10

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	76,01	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,42	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		81,62	25,80	17,20	38,80	474,00
Всего		81,62	25,80	17,20	38,80	474,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тарарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
18 апреля 2024 г.

**Младшие подвозимые**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ</b> картофель, кукуруза конс, огурцы конс, масло раст 0,828, морковь	50	9,01	0,80	0,10	3,60	19,00
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> капуста свежая, свекла, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, укроп, лавр. лист, говядина	250	30,29	7,10	5,30	9,70	115,00
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	12,28	11,30	8,60	51,00	326,00
<b>ГУЛЯШ.</b> филе кур, масло раст 0 828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	49,98	14,30	14,10	1,90	192,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,23	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		110,97	33,50	28,10	85,60	785,00
<b>Всего</b>		110,97	33,50	28,10	85,60	785,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, огурцы конс, масло раст 0,828, морковь</small>	100	18,02	1,60	0,20	7,30	37,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, свекла, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, укроп, лавр лист, говядина</small>	250	29,41	7,10	5,30	9,50	114,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,53	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	48,79	14,30	14,10	1,80	191,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,18	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		118,11	34,30	28,20	89,00	801,00
Всего		118,11	34,30	28,20	89,00	801,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лос*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *[Signature]*

Вахрушева Е.В.