



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
2 апреля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,47	4,90	8,60	34,60	235,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	13,66	0,00	0,00	0,00	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	23,04	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,20	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		62,37	5,10	8,60	49,50	351,00
Всего		62,37	5,10	8,60	49,50	351,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	13,9
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	23,0
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		62,80
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828</small>	100	11,1
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная</small>	250	31,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,3
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,1
СОК <small>сок</small>	200	23,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		131,80

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева