

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	22,64	4,80	10,40	24,10	209,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	50	14,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		43,09	5,00	10,40	41,00	333,00
Всего		43,09	5,00	10,40	41,00	333,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
22 апреля 2024 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,38	4,80	10,40	29,90	232,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,36	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	50	14,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		41,81	5,00	10,40	46,80	356,00
Всего		41,81	5,00	10,40	46,80	356,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	22,64	4,80	10,40	24,10	209,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	50	14,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		43,10	5,00	10,40	41,00	333,00
Всего		43,10	5,00	10,40	41,00	333,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	18,29	4,80	10,40	29,90	232,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,40	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	50	14,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		38,59	5,00	10,40	46,80	356,00
Всего		38,59	5,00	10,40	46,80	356,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Зач*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина</small>	250	32,18	7,00	5,40	7,40	106,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, томатная паста, крупа рисовая, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	65,10	20,20	17,60	33,80	374,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		133,06	27,20	23,00	62,90	623,00
Всего		133,06	27,20	23,00	62,90	623,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/




МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка, лавр лист, говядина</small>	250	25,91	7,00	5,40	7,30	106,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, томатная паста, крупа рисовая, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	55,43	20,20	17,60	33,80	373,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		117,11	27,20	23,00	62,80	622,00
Всего		117,11	27,20	23,00	62,80	622,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,4
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	24,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		51,80
Обед		
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	110	17,80
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,0
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, лук, масло раст 0.828, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина</small>	250	31,9
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0.828, лук, томатная паста, крупа рисовая, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	60,3
СОК <small>сок</small>	200	23,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		128,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ
22 апреля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,58	4,80	10,40	29,90	232,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,42	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	50	16,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		43,26	5,00	10,40	46,80	356,00
Всего		43,26	5,00	10,40	46,80	356,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Заг*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина</small>	250	32,77	7,00	5,40	7,40	106,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, томатная паста, крупа рисовая, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	62,26	20,20	17,60	33,80	374,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,80	27,20	23,00	62,90	623,00
Всего		130,80	27,20	23,00	62,90	623,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка, лавр лист, говядина</small>	250	29,03	7,00	5,40	7,30	106,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, томатная паста, крупа рисовая, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	61,19	20,20	17,60	33,80	374,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,00	27,20	23,00	62,80	623,00
Всего		126,00	27,20	23,00	62,80	623,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.