





МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	100	6,58	0,10	0,00	0,70	3,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, укроп, соль йодированная, говядина, вода питьевая</small>	250	29,35	11,20	5,50	16,40	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,50	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	40,30	0,70	0,10	4,80	23,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,75	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		109,66	15,70	12,00	72,70	520,00
Всего		109,66	15,70	12,00	72,70	520,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	100	6,53	0,10	0,00	0,70	3,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох пущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, укроп, соль йодированная, говядина, вода питьевая</small>	250	29,28	11,20	5,50	16,40	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,40	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,83	0,70	0,10	4,80	23,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,72	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	1,77	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		103,53	15,70	12,00	72,70	520,00
Всего		103,53	15,70	12,00	72,70	520,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,56	2,20	1,90	15,20	87,00
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>яйцо, морковь, молоко сгущ, сахар, мука, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	16,61	2,60	0,30	49,60	212,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		38,72	5,00	2,20	81,70	423,00
Всего		38,72	5,00	2,20	81,70	423,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *С.И.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В.В.* Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,50	2,20	1,90	15,20	87,00
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>яйцо, морковь, молоко стуч, сахар, мука, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	16,61	2,60	0,30	49,60	212,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,36	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	1,76	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		37,23	5,00	2,20	81,70	423,00
Всего		37,23	5,00	2,20	81,70	423,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Е.В.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В.В.* Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагартская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,56	2,20	1,90	15,20	87,00
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>яйцо, морковь, молоко сгущ, сахар, мука, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	17,36	2,10	0,20	23,00	103,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,40	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		39,32	4,50	2,10	55,10	314,00
Всего		39,32	4,50	2,10	55,10	314,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,56	2,20	1,90	15,20	87,00
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>яйцо, морковь, молоко сгущ, сахар, мука, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	16,59	2,60	0,30	49,60	212,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		38,70	5,00	2,20	81,70	423,00
Всего		38,70	5,00	2,20	81,70	423,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.




МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	50	3,36	0,10	0,00	0,40	2,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, укроп, соль йодированная, говядина, вода питьевая</small>	250	29,28	11,20	5,50	16,40	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,40	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,81	0,70	0,10	4,80	23,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,72	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	1,76	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		100,33	15,70	12,00	72,40	519,00
Всего		100,33	15,70	12,00	72,40	519,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е. В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,6
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		22,20
Обед		
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>яйцо, морковь, молоко стущ, сахар, мука, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	16,6
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	100	6,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, укроп, соль йодированная, говядина, вода питьевая</small>	250	29,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,4
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,7
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		109,60

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	100	6,58	0,10	0,00	0,70	3,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, укроп, соль йодированная, говядина, вода питьевая</small>	250	29,35	11,20	5,50	16,40	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,28	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,88	0,70	0,10	4,80	23,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,76	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		105,04	15,70	12,00	72,70	520,00
Всего		105,04	15,70	12,00	72,70	520,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	50	3,39	0,10	0,00	0,40	2,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, укроп, соль йодированная, говядина, вода питьевая</small>	250	29,36	11,20	5,50	16,40	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,28	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,87	0,70	0,10	4,80	23,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,76	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,84	15,70	12,00	72,40	519,00
Всего		101,84	15,70	12,00	72,40	519,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,62	2,20	1,90	15,20	87,00
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>яйцо, морковь, молоко сгущ, сахар, мука, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	16,62	2,60	0,30	49,60	212,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,43	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		38,85	5,00	2,20	81,70	423,00
Всего		38,85	5,00	2,20	81,70	423,00

Бухгалтер (калькулятор) Зас

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.