

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, говядина, вода питьевая, сметана, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	35,85	7,80	6,00	8,10	117,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	64,09	20,40	17,60	34,60	378,00
СОК <small>сок</small>	200	23,59	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		135,71	28,20	23,60	64,40	638,00
Всего		135,71	28,20	23,60	64,40	638,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	21,46	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,42	0,10	8,30	0,10	110,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,74	0,90	0,60	14,90	69,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		66,80	5,50	17,90	47,90	466,00
Всего		66,80	5,50	17,90	47,90	466,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ
25 марта 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, говядина, вода питьевая, сметана, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	29,31	7,80	6,00	8,20	118,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	61,48	20,40	17,60	34,70	378,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,57	28,20	23,60	64,60	639,00
Всего		126,57	28,20	23,60	64,60	639,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лос*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, говядина, вода питьевая, сметана, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	30,11	7,80	6,00	8,10	117,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	60,03	20,40	17,60	34,60	378,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,92	28,20	23,60	64,40	638,00
Всего		125,92	28,20	23,60	64,40	638,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	22,39	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,18	0,10	8,30	0,10	110,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,66	0,90	0,60	14,90	69,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,41	5,50	17,90	47,90	466,00
Всего		67,41	5,50	17,90	47,90	466,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких. О.И./

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	21,02	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,03	0,10	8,30	0,10	110,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,56	0,90	0,60	14,90	69,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,77	5,50	17,90	47,90	466,00
Всего		65,77	5,50	17,90	47,90	466,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0.828, соль йодированная, говядина, вода питьевая, сметана, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	29,60	7,80	6,00	8,30	118,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0.828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	61,79	20,40	17,60	34,70	379,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,16	28,20	23,60	64,70	640,00
Всего		127,16	28,20	23,60	64,70	640,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
25 марта 2024 г.

Младшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, говядина, вода питьевая, сметана, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	31,66	7,80	6,00	8,10	117,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	62,07	20,40	17,60	34,60	378,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,51	28,20	23,60	64,40	638,00
Всего		129,51	28,20	23,60	64,40	638,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	22,39	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,18	0,10	8,30	0,10	110,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,66	0,90	0,60	14,90	69,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,41	5,50	17,90	47,90	466,00
Всего		67,41	5,50	17,90	47,90	466,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	21,13	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,07	0,10	8,30	0,10	110,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,67	0,90	0,60	14,90	69,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,87	5,50	17,90	47,90	466,00
Всего		65,87	5,50	17,90	47,90	466,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	21,1
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,2
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		66,10
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,0
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина</small>	250	33,5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	61,4
СОК <small>сок</small>	200	23,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		130,70

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.