

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких. О.И/



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 50 | 7,63 | 0,60 | 0,10 | 4,40 | 21,00 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная</small> | 250 | 28,57 | 9,40 | 7,50 | 13,80 | 160,00 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 22,02 | 17,10 | 17,60 | 122,20 | 716,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука, крупа рисовая</small> | 60 | 29,90 | 10,30 | 8,20 | 7,70 | 146,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small> | 50 | 4,32 | 0,40 | 0,10 | 2,70 | 13,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ <small>груша, сахар, вода питьевая, смородина черная</small> | 200 | 15,60 | 0,20 | 0,10 | 27,10 | 111,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 111,21 | 38,00 | 33,60 | 177,90 | 1 223,00 |
| Всего | | 111,21 | 38,00 | 33,60 | 177,90 | 1 223,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс. морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 100 | 15,30 | 1,20 | 0,20 | 8,80 | 42,00 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная</small> | 250 | 28,05 | 9,40 | 7,50 | 13,80 | 160,00 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 21,99 | 17,10 | 17,70 | 122,30 | 717,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука, крупа рисовая</small> | 60 | 29,59 | 10,40 | 8,20 | 7,80 | 146,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small> | 50 | 4,31 | 0,40 | 0,10 | 2,50 | 12,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ <small>груша, сахар, вода питьевая, смородина черная</small> | 200 | 15,60 | 0,20 | 0,10 | 27,10 | 111,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 1,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 116,60 | 38,70 | 33,80 | 182,30 | 1 244,00 |
| Всего | | 116,60 | 38,70 | 33,80 | 182,30 | 1 244,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Защ*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200 | 22,39 | 4,50 | 9,00 | 32,90 | 231,00 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 15,38 | 0,20 | 8,30 | 14,20 | 165,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 14,62 | 0,50 | 0,00 | 2,60 | 12,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 55,57 | 5,20 | 17,30 | 49,70 | 464,00 |
| Всего | | 55,57 | 5,20 | 17,30 | 49,70 | 464,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И/



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200 | 21,26 | 4,50 | 9,00 | 32,90 | 231,00 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 14,73 | 0,20 | 8,30 | 14,20 | 165,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 14,62 | 0,50 | 0,00 | 2,60 | 12,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 1,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 52,37 | 5,20 | 17,30 | 49,70 | 464,00 |
| Всего | | 52,37 | 5,20 | 17,30 | 49,70 | 464,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0.828, соль йодированная</small> | 50 | 7,65 | 0,60 | 0,10 | 4,40 | 21,00 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0.828, укроп, петрушка, лапша яичная</small> | 250 | 28,91 | 9,40 | 7,50 | 13,80 | 160,00 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 22,06 | 17,10 | 17,80 | 122,20 | 717,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0.828, говядина, вода питьевая, лук, мука, крупа рисовая</small> | 60 | 29,59 | 10,30 | 8,20 | 7,70 | 146,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small> | 50 | 4,30 | 0,40 | 0,10 | 2,50 | 12,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ <small>груша, сахар, вода питьевая, смородина черная</small> | 200 | 15,59 | 0,20 | 0,10 | 27,10 | 111,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 1,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 109,86 | 38,00 | 33,80 | 177,70 | 1 223,00 |
| Всего | | 109,86 | 38,00 | 33,80 | 177,70 | 1 223,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Защ*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В.В.*

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200 | 22,39 | 4,50 | 9,00 | 32,90 | 231,00 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 15,38 | 0,20 | 8,30 | 14,20 | 165,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 14,62 | 0,50 | 0,00 | 2,60 | 12,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 55,57 | 5,20 | 17,30 | 49,70 | 464,00 |
| Всего | | 55,57 | 5,20 | 17,30 | 49,70 | 464,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Евс*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *ЕВ*

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200 | 21,15 | 4,50 | 9,00 | 32,90 | 231,00 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 15,27 | 0,20 | 8,30 | 14,20 | 165,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 13,10 | 0,20 | 0,00 | 1,30 | 6,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 52,51 | 4,90 | 17,30 | 48,40 | 458,00 |
| Всего | | 52,51 | 4,90 | 17,30 | 48,40 | 458,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ *За*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких. О.И/

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|---------|------------|
| Завтрак | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200 | 21,3 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 14,7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 14,6 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,2 |
| Итого | | 53,80 |
| АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small> | 270 | 62,70 |
| Обед | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 100 | 15,1 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная</small> | 250 | 30,8 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 12,2 |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 60 | 34,8 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small> | 50 | 4,4 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ <small>груша, сахар, вода питьевая, смородина черная</small> | 200 | 15,6 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,2 |
| Итого | | 116,10 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тарасовская СОШ
Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200 | 21,46 | 4,50 | 9,00 | 32,90 | 231,00 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 15,68 | 0,20 | 8,30 | 14,20 | 165,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 14,62 | 0,50 | 0,00 | 2,60 | 12,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 54,94 | 5,20 | 17,30 | 49,70 | 464,00 |
| Всего | | 54,94 | 5,20 | 17,30 | 49,70 | 464,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Зас*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 50 | 7,67 | 0,60 | 0,10 | 4,40 | 21,00 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная</small> | 250 | 29,31 | 9,40 | 7,50 | 13,80 | 160,00 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 21,67 | 17,10 | 17,80 | 122,20 | 717,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука, крупа рисовая</small> | 60 | 30,24 | 10,30 | 8,20 | 7,70 | 146,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small> | 50 | 4,31 | 0,40 | 0,10 | 2,50 | 12,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ <small>груша, сахар, вода питьевая, смородина черная</small> | 200 | 15,59 | 0,20 | 0,10 | 27,10 | 111,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 111,97 | 38,00 | 33,80 | 177,70 | 1 223,00 |
| Всего | | 111,97 | 38,00 | 33,80 | 177,70 | 1 223,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Ткач*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Вахрушева Е.В.*

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс. морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 100 | 15,36 | 1,20 | 0,20 | 8,80 | 42,00 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная</small> | 250 | 28,91 | 9,40 | 7,50 | 13,80 | 160,00 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 21,73 | 17,10 | 17,80 | 122,20 | 718,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука, крупа рисовая</small> | 60 | 30,24 | 10,30 | 8,20 | 7,70 | 146,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small> | 50 | 4,32 | 0,40 | 0,10 | 2,50 | 12,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ <small>груша, сахар, вода питьевая, смородина черная</small> | 200 | 15,59 | 0,20 | 0,10 | 27,10 | 111,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 119,32 | 38,60 | 33,90 | 182,10 | 1 245,00 |
| Всего | | 119,32 | 38,60 | 33,90 | 182,10 | 1 245,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Вахрушева*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Вахрушева*

Вахрушева Е.В.