

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	83,7
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		89,30
Обед		
СНЕЖОК	300	62,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	24,90
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар</small>	100	7,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, укроп, соль йодированная, говядина, вода питьевая</small>	250	29,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	34,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		104,90

Бухгалтер (калькулятор) _____

Защ

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.В.

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	83,73	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00	0,00	0,00	0,00	291,00
Итого		151,28	25,80	17,20	38,80	765,00
Всего		151,28	25,80	17,20	38,80	765,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
26 марта 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ., ванилин</small>	150	83,76	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,36	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00	0,00	0,00	0,00	291,00
Итого		151,29	25,80	17,20	38,80	765,00
Всего		151,29	25,80	17,20	38,80	765,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лас*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	83,96	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,42	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	63,88	0,00	0,00	0,00	291,00
Итого		153,44	25,80	17,20	38,80	765,00
Всего		153,44	25,80	17,20	38,80	765,00

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар</small>	50	3,79	0,60	0,10	5,90	27,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, укроп, соль йодированная, говядина, вода питьевая</small>	250	29,08	11,20	5,50	16,40	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,50	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	40,26	0,70	0,10	4,80	23,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,76	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	17,74	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		124,31	16,20	12,10	77,90	544,00
Всего		124,31	16,20	12,10	77,90	544,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар</small>	100	7,45	1,10	0,10	10,90	50,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, укроп, соль йодированная, говядина, вода питьевая</small>	250	29,30	11,20	5,50	16,40	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,24	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,83	0,70	0,10	4,80	23,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,73	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	59,11	1,40	0,30	3,30	155,00
Итого		164,83	18,10	12,40	86,20	722,00
Всего		164,83	18,10	12,40	86,20	722,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

За

Зав. производством (шеф-повар) _____

В

Вахрушева Е.В.



Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар</small>	100	7,45	1,10	0,10	10,90	50,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, укроп, соль йодированная, говядина, вода питьевая</small>	250	29,35	11,20	5,50	16,40	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,27	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,83	0,70	0,10	4,80	23,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,75	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	57,50	1,40	0,30	3,30	155,00
Итого		163,34	18,10	12,40	86,20	722,00
Всего		163,34	18,10	12,40	86,20	722,00

Бухгалтер (калькулятор) Лоч

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар</small>	50	3,77	0,60	0,10	5,90	27,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, укроп, соль йодированная, говядина, вода питьевая</small>	250	29,33	11,20	5,50	16,40	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,22	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,82	0,70	0,10	4,80	23,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,72	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	17,76	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		119,79	16,20	12,10	77,90	544,00
Всего		119,79	16,20	12,10	77,90	544,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких О.И./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, сахар	50	3,77	0,60	0,10	5,90	27,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, укроп, соль йодированная, говядина, вода питьевая	250	29,37	11,20	5,50	16,40	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,29	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана	100	35,83	0,70	0,10	4,80	23,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,76	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО яблоко	120	17,76	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		119,96	16,20	12,10	77,90	544,00
Всего		119,96	16,20	12,10	77,90	544,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	73,08	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,36	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		78,44	25,80	17,20	38,80	474,00
Всего		78,44	25,80	17,20	38,80	474,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	73,13	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,37	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		78,68	25,80	17,20	38,80	474,00
Всего		78,68	25,80	17,20	38,80	474,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.