



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

## МЕНЮ 27 марта 2024 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,06	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ С МЯСОМ И РИСОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, лук, крупа рисовая, петрушка</small>	75	26,05	9,10	7,70	32,20	234,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,03	0,40	0,00	2,10	10,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		64,32	14,30	18,10	64,20	532,00
Всего		64,32	14,30	18,10	64,20	532,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких. О.И./

## МЕНЮ

27 марта 2024 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конц, морковь, огурцы конц, масло раст 0,828</small>	50	9,61	0,80	0,10	3,70	19,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, укроп, лавр лист, говядина</small>	250	35,83	7,30	5,30	10,70	120,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,49	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	50,62	14,30	14,10	2,00	192,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	9,99	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		124,72	33,70	28,10	90,60	806,00
Всего		124,72	33,70	28,10	90,60	806,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

27 марта 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	100	19,10	1,60	0,20	7,30	38,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, укроп, лавр. лист, говядина</small>	250	35,78	7,30	5,30	10,70	120,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,12	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	58,18	14,30	14,10	2,00	192,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	9,93	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		138,28	34,50	28,20	94,20	825,00
Всего		138,28	34,50	28,20	94,20	825,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*За*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*В*

Вахрушева Е.В.



## МЕНЮ

27 марта 2024 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	100	19,27	1,60	0,20	7,30	38,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, укроп, лавр лист, говядина</small>	250	35,01	7,30	5,30	10,70	120,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,53	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	54,82	14,30	14,10	2,00	192,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	9,91	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,72	34,50	28,20	94,20	825,00
Всего		134,72	34,50	28,20	94,20	825,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лас*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

27 марта 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	22,68	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ С МЯСОМ И РИСОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, лук, крупа рисовая, петрушка</small>	75	25,88	9,10	7,70	32,20	234,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,03	0,40	0,00	2,10	10,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,77	14,30	18,10	64,20	532,00
Всего		65,77	14,30	18,10	64,20	532,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

27 марта 2024 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	20,62	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ С МЯСОМ И РИСОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, лук, крупа рисовая, петрушка</small>	75	25,83	9,10	7,70	32,20	234,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,03	0,40	0,00	2,10	10,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,65	14,30	18,10	64,20	532,00
Всего		63,65	14,30	18,10	64,20	532,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

27 марта 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,55	0,80	0,10	3,70	19,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, укроп, лавр лист, говядина</small>	250	35,81	7,30	5,30	10,70	120,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,10	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ. <small>Филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	58,20	14,30	14,10	2,00	192,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	9,92	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,75	33,70	28,10	90,60	806,00
Всего		128,75	33,70	28,10	90,60	806,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

27 марта 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,63	0,80	0,10	3,70	19,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, укроп, лавр лист, говядина</small>	250	35,78	7,30	5,30	10,70	120,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,53	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	54,86	14,30	14,10	2,00	192,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	9,91	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,89	33,70	28,10	90,60	806,00
Всего		125,89	33,70	28,10	90,60	806,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





**МЕНЮ**  
27 марта 2024 г.

**Младшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	22,68	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ С МЯСОМ И РИСОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, лук, крупа рисовая, петрушка</small>	75	25,84	9,10	7,70	32,20	234,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,02	0,40	0,00	2,10	10,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,73	14,30	18,10	64,20	532,00
Всего		65,73	14,30	18,10	64,20	532,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

27 марта 2024 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	20,72	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ С МЯСОМ И РИСОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, лук, крупа рисовая, петрушка</small>	75	25,51	9,10	7,70	32,20	234,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,03	0,40	0,00	2,10	10,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,26	14,30	18,10	64,20	532,00
Всего		63,26	14,30	18,10	64,20	532,00

Бухгалтер (калькулятор)           *Лос*          

Зав. производством (шеф-повар)           *В*           Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор,  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

**МЕНЮ**

27 марта 2024 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	20,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		37,90
<b>Обед</b>		
ПИРОЖКИ С МЯСОМ И РИСОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	28,2
ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	12,3
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	11,4
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	18,4
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	100	19,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, укроп, лавр лист, говядина</small>	250	35,0
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,5
ГУЛЯШ <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	54,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	9,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		133,70

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Вахрушева Е.В.