

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,54	0,80	0,10	4,30	21,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	15,99	5,00	7,90	52,00	299,00
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,89	1,10	0,10	5,50	28,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828</small>	60	35,10	10,60	10,80	0,00	158,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,17	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		64,69	17,70	18,90	76,70	622,00
Всего		64,69	17,70	18,90	76,70	622,00

Бухгалтер (калькулятор) Зои

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	4,46	0,10	0,00	3,30	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	30,24	8,00	5,50	15,80	145,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	61,75	18,30	16,60	18,50	296,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, вишня с/м</small>	200	11,45	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		111,08	26,40	22,10	60,80	603,00
Всего		111,08	26,40	22,10	60,80	603,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лас*

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	7,71	0,10	0,00	5,50	23,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	30,19	8,00	5,50	15,80	145,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	66,94	18,30	16,60	18,50	296,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, вишня с/м</small>	200	13,62	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		121,63	26,40	22,10	63,00	613,00
Всего		121,63	26,40	22,10	63,00	613,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Зоя*

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0.828</small>	100	7,71	0,10	0,00	5,50	23,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0.828, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	30,29	8,00	5,50	15,80	145,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0.828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	65,03	18,30	16,60	18,50	296,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, вишня с/м</small>	200	13,62	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,84	26,40	22,10	63,00	613,00
Всего		119,84	26,40	22,10	63,00	613,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	7,17	1,50	0,10	8,60	41,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	15,98	5,00	7,90	52,00	299,00
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,14	1,10	0,10	5,50	28,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828</small>	60	35,11	10,60	10,80	0,00	158,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,16	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,73	18,40	18,90	81,00	642,00
Всего		68,73	18,40	18,90	81,00	642,00

Бухгалтер (калькулятор) Лос

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	7,13	1,50	0,10	8,60	41,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,19	5,00	7,90	52,00	299,00
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,17	1,10	0,10	5,50	28,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828</small>	60	35,18	10,60	10,80	0,00	158,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,22	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		72,08	18,40	18,90	81,00	642,00
Всего		72,08	18,40	18,90	81,00	642,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зар

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	7,3
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	16,0
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,2
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828</small>	60	35,1
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		69,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	23,90
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	7,7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	30,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>кури, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, павр лист</small>	200	60,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, вишня с/м</small>	200	22,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		124,00

Бухгалтер (калькулятор) Зай

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.