

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	83,95	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,04	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		92,17	25,90	17,20	37,00	469,00
Всего		92,17	25,90	17,20	37,00	469,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	100	7,71	0,10	0,00	5,50	23,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка	250	27,10	8,20	6,20	16,80	156,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,43	3,40	6,30	27,10	179,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	40,17	22,80	10,20	0,10	219,00
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ</b> брусника, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	17,96	0,10	0,10	27,10	111,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		118,56	34,60	22,80	76,60	744,00
<b>Всего</b>		118,56	34,60	22,80	76,60	744,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив. сметана, молоко сгущ., ванилин</small>	150	83,80	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		92,07	25,90	17,20	37,00	469,00
Всего		92,07	25,90	17,20	37,00	469,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	83,87	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,00	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		92,05	25,90	17,20	37,00	469,00
Всего		92,05	25,90	17,20	37,00	469,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	4,46	0,10	0,00	3,30	13,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	27,08	8,20	6,20	16,80	156,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,41	3,40	6,30	27,10	179,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,19	22,80	10,20	0,10	219,00
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ</b> <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	17,95	0,10	0,10	27,10	111,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		115,27	34,60	22,80	74,40	734,00
<b>Всего</b>		115,27	34,60	22,80	74,40	734,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И./

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	95,25	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		103,52	25,90	17,20	37,00	469,00
Всего		103,52	25,90	17,20	37,00	469,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безрукий О.И.

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	83,76	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,02	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,78	25,90	17,20	37,00	469,00
Всего		91,78	25,90	17,20	37,00	469,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких Ю.И./

7 мая 2024 г

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин	150	83,9
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,0
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,2
<b>Итого</b>		92,10
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	100	8,5
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка	250	26,9
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,5
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	40,1
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ</b> брусника, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	18,0
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,2
<b>Итого</b>		119,20

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *За*

Зав. производством (шеф-повар)

*В*

Вахрушева Е.В.

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	7,78	0,10	0,00	5,50	23,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	27,11	8,20	6,20	16,80	156,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,28	3,40	6,30	27,10	179,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,20	22,80	10,20	0,10	219,00
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ</b> <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	18,08	0,10	0,10	27,10	111,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		118,64	34,60	22,80	76,60	744,00
<b>Всего</b>		118,64	34,60	22,80	76,60	744,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	4,50	0,10	0,00	3,30	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	27,22	8,20	6,20	16,80	156,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,28	3,40	6,30	27,10	179,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,24	22,80	10,20	0,10	219,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>брусника, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	18,06	0,10	0,10	27,10	111,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,48	34,60	22,80	74,40	734,00
Всего		115,48	34,60	22,80	74,40	734,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лол*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *ЕВ*

Вахрушева Е.В.

