



Директор
МКОУ Татарская СОШ
Безруков С.И.

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс. морковь, огурцы конс. масло раст</small>	50	7,45	0,70	0,10	3,40	17,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла капуста свежая, картофель, лук, масло раст 0,828, сахар сметана, петрушка, лавр лист, говядина</small>	250	29,43	7,10	5,40	9,00	113,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,79	7,70	9,10	46,90	300,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	55,01	14,60	12,30	2,70	180,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,01	0,30	0,10	21,50	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		120,87	30,40	27,00	83,50	756,00
Всего		120,87	30,40	27,00	83,50	756,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	100	14,83	1,30	0,20	6,80	34,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла капуста свежая, картофель лук, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, лавр лист, говядина</small>	250	28,81	7,10	5,40	9,00	113,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,48	7,70	9,10	46,70	299,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	53,98	14,60	12,30	2,70	180,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,07	0,30	0,10	21,50	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,34	31,00	27,10	86,70	772,00
Всего		126,34	31,00	27,10	86,70	772,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	50	7,42	0,70	0,10	3,40	17,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, лук, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, лавр лист, говядина</small>	250	28,28	7,10	5,40	9,00	113,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,68	7,70	9,10	46,70	299,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	53,70	14,60	12,30	2,70	180,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,96	0,30	0,10	21,50	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		118,22	30,40	27,00	83,30	755,00
Всего		118,22	30,40	27,00	83,30	755,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Защ

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,32	4,50	8,50	32,00	222,00
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая, ванилин</small>	80	25,43	4,30	19,30	42,60	361,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,49	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		51,42	9,00	27,80	91,50	707,00
Всего		51,42	9,00	27,80	91,50	707,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



8 мая 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,6
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	23,9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		50,10
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза консервированная, морковь, огурцы консервированные, масло растительное</small>	100	14,8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, лук, масло растительное 0,828, сахар, сметана, петрушка, лавр лист, говядина</small>	250	31,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,8
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло растительное 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	58,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		134,20

Бухгалтер (калькулятор)



МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,62	4,50	8,50	32,00	222,00
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая, ванилин</small>	80	27,08	4,30	19,40	42,50	362,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,42	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		53,31	9,00	27,90	91,40	708,00
Всего		53,31	9,00	27,90	91,40	708,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Заг*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	50	7,41	0,70	0,10	3,40	17,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, лук, масло раст 0,828, сахар, сметана, петрушка, павр. лист, говядина</small>	250	29,83	7,10	5,40	9,00	113,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,49	7,70	9,10	46,90	300,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, павр. лист</small>	100	55,94	14,60	12,30	2,70	180,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,07	0,30	0,10	21,50	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		121,91	30,40	27,00	83,50	756,00
Всего		121,91	30,40	27,00	83,50	756,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

