



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| Завтрак | | |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс | 50 | 17,0 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр | 200 | 34,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,4 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,2 |
| Итого | | 57,2 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок | 100 | 7,2 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, соль йодированная, укроп, говядина | 250 | 34,4 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная | 200 | 22,5 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана | 100 | 35,4 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая | 200 | 6,9 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,2 |
| Итого | | 109,5 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small> | 50 | 17,04 | 1,50 | 0,10 | 3,20 | 19,00 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small> | 200 | 33,07 | 7,60 | 5,10 | 46,50 | 262,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,40 | 0,20 | 0,00 | 16,90 | 68,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 55,50 | 9,30 | 5,20 | 66,60 | 405,00 |
| Всего | | 55,50 | 9,30 | 5,20 | 66,60 | 405,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small> | 50 | 17,04 | 1,50 | 0,10 | 3,20 | 19,00 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small> | 200 | 32,94 | 7,60 | 5,10 | 46,50 | 262,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,49 | 0,20 | 0,00 | 16,90 | 68,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 55,64 | 9,30 | 5,20 | 66,60 | 405,00 |
| Всего | | 55,64 | 9,30 | 5,20 | 66,60 | 405,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок | 50 | 3,89 | 0,80 | 0,10 | 4,30 | 21,00 |
| СУП. КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, укроп | 250 | 30,58 | 11,50 | 5,70 | 17,90 | 169,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная | 200 | 22,28 | 3,40 | 6,30 | 27,10 | 179,00 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана | 100 | 35,52 | 0,70 | 0,10 | 4,80 | 23,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая | 200 | 6,97 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 102,42 | 16,40 | 12,20 | 73,50 | 525,00 |
| Всего | | 102,42 | 16,40 | 12,20 | 73,50 | 525,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small> | 50 | 3,56 | 0,80 | 0,10 | 4,30 | 21,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, укроп</small> | 250 | 30,77 | 12,90 | 6,80 | 18,00 | 184,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 22,41 | 3,40 | 6,30 | 27,10 | 179,00 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small> | 100 | 35,37 | 0,70 | 0,10 | 4,60 | 22,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 6,14 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 101,43 | 17,80 | 13,30 | 73,40 | 539,00 |
| Всего | | 101,43 | 17,80 | 13,30 | 73,40 | 539,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small> | 50 | 17,04 | 1,50 | 0,10 | 3,20 | 19,00 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small> | 200 | 33,03 | 7,60 | 5,10 | 46,50 | 262,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,38 | 0,20 | 0,00 | 16,90 | 68,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 55,64 | 9,30 | 5,20 | 66,60 | 405,00 |
| Всего | | 55,64 | 9,30 | 5,20 | 66,60 | 405,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small> | 50 | 17,04 | 1,50 | 0,10 | 3,20 | 19,00 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small> | 200 | 32,93 | 7,60 | 5,10 | 46,50 | 262,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,49 | 0,20 | 0,00 | 16,90 | 68,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 55,63 | 9,30 | 5,20 | 66,60 | 405,00 |
| Всего | | 55,63 | 9,30 | 5,20 | 66,60 | 405,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
14 мая 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small> | 100 | 7,74 | 1,50 | 0,10 | 8,60 | 41,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, укроп</small> | 250 | 28,39 | 11,50 | 5,70 | 17,90 | 169,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 22,28 | 3,40 | 6,30 | 27,10 | 179,00 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small> | 100 | 35,51 | 0,70 | 0,10 | 4,80 | 23,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 6,52 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 103,62 | 17,10 | 12,20 | 77,80 | 545,00 |
| Всего | | 103,62 | 17,10 | 12,20 | 77,80 | 545,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small> | 100 | 7,10 | 1,50 | 0,10 | 8,60 | 41,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, укроп</small> | 250 | 26,54 | 11,50 | 5,70 | 17,90 | 169,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 22,41 | 3,40 | 6,30 | 27,10 | 179,00 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small> | 100 | 35,40 | 0,70 | 0,10 | 4,60 | 22,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 6,18 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 100,82 | 17,10 | 12,20 | 77,60 | 544,00 |
| Всего | | 100,82 | 17,10 | 12,20 | 77,60 | 544,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100 7,10 1,50 0,10 8,60 41,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small> | 50 | 17,04 | 1,50 | 0,10 | 3,20 | 19,00 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small> | 200 | 33,16 | 7,60 | 5,10 | 46,50 | 262,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,39 | 0,20 | 0,00 | 16,90 | 68,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 55,77 | 9,30 | 5,20 | 66,60 | 405,00 |
| Всего | | 55,77 | 9,30 | 5,20 | 66,60 | 405,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small> | 50 | 3,57 | 0,80 | 0,10 | 4,30 | 21,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, укроп</small> | 250 | 27,72 | 11,50 | 5,70 | 17,90 | 169,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 22,50 | 3,40 | 6,30 | 27,10 | 179,00 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша се мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small> | 100 | 39,99 | 0,70 | 0,10 | 4,80 | 23,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 6,45 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 103,40 | 16,40 | 12,20 | 73,50 | 525,00 |
| Всего | | 103,40 | 16,40 | 12,20 | 73,50 | 525,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.