



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	50	17,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	34,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		57,2
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, соль йодированная, укроп, говядина	250	34,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана	100	35,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		109,5

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.





Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,04	1,50	0,10	3,20	19,00
<del>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</del> <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,94	7,60	5,10	46,50	262,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,49	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,64	9,30	5,20	66,60	405,00
Всего		55,64	9,30	5,20	66,60	405,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b> свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	50	3,89	0,80	0,10	4,30	21,00
<b>СУП. КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, укроп	250	30,58	11,50	5,70	17,90	169,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,28	3,40	6,30	27,10	179,00
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.</b> горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана	100	35,52	0,70	0,10	4,80	23,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		102,42	16,40	12,20	73,50	525,00
<b>Всего</b>		102,42	16,40	12,20	73,50	525,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,56	0,80	0,10	4,30	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, укроп</small>	250	30,77	12,90	6,80	18,00	184,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,41	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,37	0,70	0,10	4,60	22,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,14	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		101,43	17,80	13,30	73,40	539,00
<b>Всего</b>		101,43	17,80	13,30	73,40	539,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,04	1,50	0,10	3,20	19,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,03	7,60	5,10	46,50	262,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,38	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,64	9,30	5,20	66,60	405,00
Всего		55,64	9,30	5,20	66,60	405,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	17,04	1,50	0,10	3,20	19,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,93	7,60	5,10	46,50	262,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,49	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,63	9,30	5,20	66,60	405,00
Всего		55,63	9,30	5,20	66,60	405,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
14 мая 2024 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	7,74	1,50	0,10	8,60	41,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, укроп</small>	250	28,39	11,50	5,70	17,90	169,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,28	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,51	0,70	0,10	4,80	23,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,52	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		103,62	17,10	12,20	77,80	545,00
Всего		103,62	17,10	12,20	77,80	545,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b> <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	7,10	1,50	0,10	8,60	41,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, укроп</small>	250	26,54	11,50	5,70	17,90	169,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,41	3,40	6,30	27,10	179,00
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.</b> <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	35,40	0,70	0,10	4,60	22,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,18	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		100,82	17,10	12,20	77,60	544,00
<b>Всего</b>		100,82	17,10	12,20	77,60	544,00

Бухгалтер (калькулятор)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100 7,10 1,50 0,10 8,60 41,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,04	1,50	0,10	3,20	19,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,16	7,60	5,10	46,50	262,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,39	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,77	9,30	5,20	66,60	405,00
<b>Всего</b>		<b>55,77</b>	<b>9,30</b>	<b>5,20</b>	<b>66,60</b>	<b>405,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,57	0,80	0,10	4,30	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, укроп</small>	250	27,72	11,50	5,70	17,90	169,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,50	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша се мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	39,99	0,70	0,10	4,80	23,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,45	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		103,40	16,40	12,20	73,50	525,00
Всего		103,40	16,40	12,20	73,50	525,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.