

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Бездуких.О.И/

15 мая 2024 г.

Основное



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНО) крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10	21,5
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		27,1
<b>Обед</b>		
ПИРОЖКИ С МЯСОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, лук, крупа рисовая	65	24,0
ПИРОЖКИ С ПЕЧЕНЬЮ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, говяжья печень, лук, крупа рисовая	65	21,2
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная	100	15,2
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, лапша яичная	250	26,2
РАГУ ОВОЩНОЕ картофель, капуста свежая, масло раст 0,828, масло слив, морковь, лук, соль йодированная, сметана, мука, вода питьевая	200	26,0
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828, соль йодированная	60	35,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	14,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		120,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./



# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНО) <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,18	4,50	9,00	32,90	231,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив, вода питьевая, творог, ванилин, вишня с/м</small>	75	29,39	8,60	5,90	32,70	219,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,40	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,97	13,30	14,90	82,50	574,00
Всего		55,97	13,30	14,90	82,50	574,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНО) <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	22,45	4,50	9,00	32,90	231,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив, вода питьевая, творог, ванилин, вишня с/м</small>	75	35,98	8,60	5,90	32,70	219,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,49	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		64,10	13,30	14,90	82,50	574,00
Всего		64,10	13,30	14,90	82,50	574,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b> <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло растительное рафинированное, соль йодированная</small>	50	7,72	0,60	0,10	4,50	21,00
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> <small>курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло растительное рафинированное, лапша яичная</small>	250	25,90	9,40	7,50	13,80	160,00
<b>РАГУ ОВОЩНОЕ</b> <small>картофель, капуста свежая, масло растительное рафинированное, масло сливочное, морковь, лук, сметана, соль йодированная, томатная паста</small>	200	21,98	1,80	8,30	13,00	134,00
<b>КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ</b> <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло сливочное, масло растительное рафинированное, соль йодированная</small>	60	35,93	10,60	10,70	0,00	158,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>мандарин, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	12,52	0,20	0,10	21,20	87,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		107,23	22,60	26,70	52,50	616,00
<b>Всего</b>		107,23	22,60	26,70	52,50	616,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	7,69	0,60	0,10	4,50	21,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, лапша яичная</small>	250	26,56	9,40	7,50	13,80	160,00
РАГУ ОВОЩНОЕ <small>картофель, капуста свежая, масло раст 0,828, масло слив, морковь, лук, сметана, соль йодированная, томатная паста</small>	200	21,78	1,80	8,30	13,00	134,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	60	35,78	10,60	10,70	0,00	158,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	14,36	0,20	0,10	21,20	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		109,35	22,60	26,70	52,50	616,00
Всего		109,35	22,60	26,70	52,50	616,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНО) <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,37	4,50	9,00	32,90	231,00
ПИРОЖКИ С ПЕЧЕНЬЮ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, говяжья печень, лук, крупа рисовая</small>	75	21,10	8,90	4,70	29,30	200,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,38	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		48,03	13,60	13,70	79,10	555,00
Всего		48,03	13,60	13,70	79,10	555,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНО) <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	22,46	4,50	9,00	32,90	231,00
ПИРОЖКИ С ПЕЧЕНЬЮ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, говяжья печень, лук, крупа рисовая</small>	75	21,13	8,90	4,70	29,30	200,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,49	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		49,26	13,60	13,70	79,10	555,00
Всего		49,26	13,60	13,70	79,10	555,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b> картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная	100	15,27	1,20	0,20	8,80	42,00
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, лапша яичная	250	26,56	9,40	7,50	13,80	160,00
<b>РАГУ ОВОЩНОЕ</b> картофель, капуста свежая, масло раст 0,828, масло слив, морковь, лук, сметана, соль йодированная, томатная паста	200	21,79	1,80	8,30	13,00	134,00
<b>КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ</b> говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828, соль йодированная	60	35,79	10,60	10,70	0,00	158,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> мандарин, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	14,37	0,20	0,10	21,20	87,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		116,97	23,20	26,80	56,80	637,00
<b>Всего</b>		116,97	23,20	26,80	56,80	637,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Базруких.О.И./

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНО) <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,49	4,50	9,00	32,90	231,00
ПИРОЖКИ С ПЕЧЕНЬЮ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, говяжья печень, лук, крупа рисовая</small>	75	21,28	8,90	4,70	29,30	200,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,39	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		48,34	13,60	13,70	79,10	555,00
Всего		48,34	13,60	13,70	79,10	555,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/



# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс. морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	7,69	0,60	0,10	4,50	21,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, лапша яичная</small>	250	25,79	9,40	7,50	13,80	160,00
РАГУ ОВОЩНОЕ <small>картофель, капуста свежая, масло раст 0,828, масло слив, морковь, лук, сметана, соль йодированная, томатная паста</small>	200	21,97	1,80	8,30	13,00	134,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	60	35,31	10,60	10,70	0,00	158,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	13,86	0,20	0,10	21,20	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		107,81	22,60	26,70	52,50	616,00
Всего		107,81	22,60	26,70	52,50	616,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.