

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, соль йодированная</small>	100	6,84	0,10	0,00	5,50	23,00
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>свекла, картофель, морковь, лук, сахар, сметана, петрушка, лавр лист, говядина, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	34,29	7,50	5,20	15,40	138,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	61,61	18,30	16,60	18,60	297,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,69	0,20	0,00	21,40	88,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		114,61	26,10	21,80	60,90	602,00
Всего		114,61	26,10	21,80	60,90	602,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, соль йодированная</small>	100	7,59	0,10	0,00	5,50	23,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, сахар, сметана, петрушка, лавр. лист, говядина, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	34,63	7,50	5,20	15,40	138,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	61,67	18,30	16,60	18,60	297,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,77	0,20	0,00	21,40	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,85	26,10	21,80	60,90	602,00
Всего		115,85	26,10	21,80	60,90	602,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст 0,828, морковь, соль йодированная, чеснок</small>	100	9,13	1,30	0,10	6,90	35,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	15,74	4,80	7,90	50,50	292,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	53,26	14,60	12,30	2,00	176,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,49	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		83,80	20,90	20,30	76,30	627,00
Всего		83,80	20,90	20,30	76,30	627,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст 0,828, морковь, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,96	1,30	0,10	6,90	35,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	15,93	4,80	7,90	50,50	292,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,99	14,60	12,30	2,00	176,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,38	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		83,44	20,90	20,30	76,30	627,00
Всего		83,44	20,90	20,30	76,30	627,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, соль йодированная	50	3,96	0,10	0,00	3,30	13,00
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла, картофель, морковь, лук, сахар, сметана, петрушка, лавр. лист, говядина, томатная паста, масло раст 0,828	250	34,27	7,50	5,20	15,40	138,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	61,59	18,30	16,60	18,60	297,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,69	0,20	0,00	21,40	88,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		111,70	26,10	21,80	58,70	592,00
<b>Всего</b>		111,70	26,10	21,80	58,70	592,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

ОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, соль йодированная</small>	50	4,33	0,10	0,00	3,30	13,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, сахар, сметана, петрушка, лавр. лист, говядина, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	34,63	7,50	5,20	15,40	138,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	61,80	18,30	16,60	18,60	297,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,80	0,20	0,00	21,40	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		112,74	26,10	21,80	58,70	592,00
Всего		112,74	26,10	21,80	58,70	592,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст 0,828, морковь, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,56	0,70	0,10	3,40	17,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	15,75	4,80	7,90	50,50	292,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,47	14,60	12,30	2,00	176,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,49	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		78,45	20,30	20,30	72,80	609,00
Всего		78,45	20,30	20,30	72,80	609,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст 0,828, морковь, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,26	0,70	0,10	3,40	17,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	15,73	4,80	7,90	50,50	292,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	51,93	14,60	12,30	2,00	176,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,40	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		77,32	20,30	20,30	72,80	609,00
Всего		77,32	20,30	20,30	72,80	609,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> масло раст 0,828, морковь, соль йодированная, чеснок	100	9,0
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	16,0
<b>ГУЛЯШ.</b> говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	52,1
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,4
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,2
<b>Итого</b>		82,7
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, соль йодированная	100	7,6
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла, картофель, морковь, лук, сахар, петрушка, лавр. лист, говядина, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	250	33,4
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	60,1
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,7
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,2
<b>Итого</b>		113,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст 0,828, морковь, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,98	1,30	0,10	6,90	35,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	18,86	4,80	7,90	50,50	292,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,35	14,60	12,30	2,00	176,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,39	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		85,76	20,90	20,30	76,30	627,00
Всего		85,76	20,90	20,30	76,30	627,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, соль йодированная</small>	50	3,95	0,10	0,00	3,30	13,00
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>свекла, картофель, морковь, лук, сахар, сметана, петрушка, лавр. лист, говядина, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	34,06	7,50	5,20	15,40	138,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	61,73	18,30	16,60	18,60	297,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,53	0,20	0,00	21,40	88,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		111,45	26,10	21,80	58,70	592,00
<b>Всего</b>		111,45	26,10	21,80	58,70	592,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.