



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,64	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	28,97	8,70	6,50	19,20	170,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	24,96	0,50	5,60	8,20	86,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, лук, соль йодированная, хлеб, куры</small>	65	41,91	11,00	11,20	0,00	158,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,90	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,57	20,20	23,30	46,80	547,00
Всего		123,57	20,20	23,30	46,80	547,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,78	2,50	2,20	14,00	86,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,39	0,20	0,00	16,90	68,00
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, соль йодированная</small>	80	16,51	4,50	3,70	29,20	168,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	23,65	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		63,51	7,20	5,90	60,10	378,00
Всего		63,51	7,20	5,90	60,10	378,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,35	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	28,92	8,70	6,50	19,20	170,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	24,90	0,50	5,60	8,20	86,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, лук, соль йодированная, хлеб, куры</small>	65	45,88	11,00	11,20	0,00	158,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,84	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,08	20,20	23,30	46,80	547,00
Всего		129,08	20,20	23,30	46,80	547,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,41	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	28,91	8,70	6,50	19,20	170,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	26,87	0,50	5,60	8,20	86,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, лук, соль йодированная, хлеб, куры</small>	65	41,18	11,00	11,20	0,00	158,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,99	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,55	20,20	23,30	46,80	547,00
Всего		126,55	20,20	23,30	46,80	547,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,01	2,50	2,20	14,00	86,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,48	0,20	0,00	16,90	68,00
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, соль йодированная</small>	80	16,52	4,50	3,70	29,20	168,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	23,68	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		62,87	7,20	5,90	60,10	378,00
Всего		62,87	7,20	5,90	60,10	378,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,04	2,50	2,20	14,00	86,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,38	0,20	0,00	16,90	68,00
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ., яйцо, сода пищевая, соль йодированная</small>	80	16,50	4,50	3,70	29,20	168,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	23,68	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		62,78	7,20	5,90	60,10	378,00
Всего		62,78	7,20	5,90	60,10	378,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед							
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,35	0,00	0,00	0,00	0,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	28,91	8,70	6,50	19,20	170,00	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	24,89	0,50	5,60	8,20	86,00	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, лук, соль йодированная, хлеб, куры</small>	65	45,90	11,00	11,20	0,00	158,00	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,86	0,00	0,00	19,40	77,00	
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00	
Итого		129,09	20,20	23,30	46,80	547,00	
Всего		129,09	20,20	23,30	46,80	547,00	

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	19,41	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	28,91	8,70	6,50	19,20	170,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	26,86	0,50	5,60	8,20	86,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, лук, соль йодированная, хлеб, куры</small>	65	41,19	11,00	11,20	0,00	158,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,52	20,20	23,30	46,80	547,00
Всего		126,52	20,20	23,30	46,80	547,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,09	2,50	2,20	14,00	86,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,48	0,20	0,00	16,90	68,00
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, соль йодированная</small>	80	16,51	4,50	3,70	29,20	168,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	100	14,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		54,06	7,20	5,90	60,10	378,00
Всего		54,06	7,20	5,90	60,10	378,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,11	2,50	2,20	14,00	86,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,40	0,20	0,00	16,90	68,00
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, соль йодированная</small>	80	16,43	4,50	3,70	29,20	168,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	100	14,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		53,57	7,20	5,90	60,10	378,00
Всего		53,57	7,20	5,90	60,10	378,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	17,1
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,4
СУШКА мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, соль йодированная	80	16,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		39,3
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	13,7
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	19,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка	250	28,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная	200	26,4
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, лук, соль йодированная, хлеб, куры	65	44,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		142,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева