

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	
Завтра	К		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин	150	83,9	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,8	
ХЛЕБ хлеб	-50	3,2	
Итого		90,9	
Обед			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	9,0	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист	250	37,4	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	11,8	
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавр. лист	100	50,3	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12.0	
брусника, сахар, вода питьевая	200	12,8	
XЛЕБ xne6	50	3,2	
Итого	4,000	124,5	

Зав. производством (шеф-повар)

100

Вахрушева Е.В.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак		Region		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин	150	84,19	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,84	0,20	0.00	15,10	62,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,21	25,80	17,20	37,00	-468,00
Bcero	111	91,21	25,80	17,20	37,00	468,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

1

Утверждаю ²⁴³08

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____/Безруких.О.И/

МЕНЮ 20 мая 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Жиминеский состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак		- 18 - X-1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		2 17 Tar W	- M	77 18	44 141	AND PORT OF THE
творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин	150	120,69	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАИ С ЛИМОНОМ	200/15/7	3,93	0,20	0.00	15,10	62.00
вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/13//	3,93	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ	50	3,18	0,00	0.00	0,00	56,00
хлеб	30	3,10	0,00	0,00	0,00	50,00
Итого		127,80	25,80	17,20	37,00	468,00
Bcero		127,80	25,80	17,20	37,00	468,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Ę



Директор. МКОУ Тагарская СОШ __/Безруких.О.И/

Льготники младшие

Hausananan Sanas	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая)
Наименование блюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	0	бед	5125	12 /8	14 14	11/1/1
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист	250	38,20	8,10	5,50	15,80	145,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	11,78	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, петрушка, павр. лист	100	47,86	10,50	10,50	1,40	141,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар, вода питьевая	200	12,80	0,10	0,00	20,10	83,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		122,82	26,40	25,10	83,80	724,00
Bcero		122,82	26,40	25,10	83,80	724,00

Бухгалтер (калькулятор)	3 175	
Зав. производством (шеф-повар)	Op 1	Вахрушева Е.В.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- _і тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак	100	79 17	77 3.00	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА						
творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин	150	150 84,16	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	3,84	0,20	0,00	15.10	62,00
вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/10//	200/13/1	0,20	0,00	10,10	92,00
ХЛЕБ	50	3,18	0,00	0.00	0,00	56,00
хлеб		0,10	0,00	0,00	0,00	- 00,00
Итого		91,18	25,80	17,20	37,00	468,00
Всего		91,18	25,80	17,20	37,00	468,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист	250	38,34	8,10	5,50	15,80	145,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	11,48	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавр. лист	100	48,25	10,50	10,50	1,40	141,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар, вода питьевая	200	12,90	0,10	0,00	20,10	83,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,15	26,40	25,10	83,80	724,00
Всего		123,15	26,40	25.10	83,80	724.00

Бухгалтер (калькулятор) ______ Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ _____/Безруких.О.И/



Младшие подвозимые

Hamana Sana	PLIVOR	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
Наименование блюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	0	бед		311 40		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0.828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист	250	38,31	8,10	5,50	15,80	145,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная. масло слив	200	11,68	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавр. лист	100	52,63	10,50	10,50	1,40	141,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар, вода питьевая	200	12,79	0,10	0,00	20,10	83,00
XЛЕБ _{xne6}	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,59	26,40	25,10	83,80	724,00
Bcero		127,59	26,40	25,10	83,80	724 00

Бухгалтер (калькулятор)	Y 1	All the Principle of the second
	m	
Зав. производством (шеф-повар)	(NV)	Вахрушева Е.В.



Директор.

____/Безруких.О.И/

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3aı	втрак	4 18 18	11: 34		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА теорог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко стущ, ванилин	150	83,87	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,83	0,20	0,00	15,10	62,00
XNE6	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,88	25,80	17,20	37,00	468,00
Всего		90,88	25,80	17,20	37,00	468,00

Бухгалтер (калькулятор) Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.



МЕНЮ 3 20 мая 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Заг	зтрак				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	1	1 7	3 10 (0)	17. 11.		g How Hill
творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин	150	150 120,70	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	3,92	0,20	0,00	15,10	62,00
вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/13//	5,52	0,20	0,00	10,10	02,00
ХЛЕБ	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
xneб		0,10	0,00	0,00	0,00	00,90
Итого		127,80	25,80	17,20	37,00	468,00
Всего		127,80	25,80	17,20	37,00	468,00

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	AD	Вахрушева Е.В.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность; ккал
	0	бед	the Ru	120 35		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0.828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист	250	38,43	8,10	5,50	15,80	145,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	11,48	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, петрушка, павр. лист	100	52,53	10,50	10,50	1,40	141.00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар, вода питьевая	200	12,89	0,10	0,00	20,10	83,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,52	26,40	25,10	83,80	724,00
Всего		127,52	26,40	25,10	83,80	724,00

Бухгалтер (калькулятор)	1/10	
	M	
Зав. производством (шеф-повар)	0.10	Вахрушева Е.В.



Энерге-Химический состав Цена, тическая! Наименование блюда Выход ценность, руб. Жиры, г Углеводы, г Белки, г ккал Обед ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 0,00 9,00 0,00 0,00 0,00 икра кабачковая РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, 38,32 145,00 250 8,10 5,50 15,80 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С 200 11,68 7,70 9,10 46,50 299,00 вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив ГУЛЯШ. 1,40 100 52,61 10,50 10,50 141,00 филе кур, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, петрушка, КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 0,00 20,10 83,00 200 12,80 0,10 брусника, сахар, вода питьевая ХЛЕБ 0,00 0,00 56.00 50 3,19 0,00 хлеб

127,60

127,60

26,40

26,40

25,10

25,10

83,80

83,80

724,00

724,00

Бухгалтер (калькулятор)		Webster State of the Control of the
*	m	4.
Зав. производством (шеф-повар)	an	Вахрушева Е.В.

Итого

Bcero