



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ., ванилин	150	83,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		90,9
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	9,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс. масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист	250	37,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	11,8
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавр. лист	100	50,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар, вода питьевая	200	12,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		124,5

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
20 мая 2024 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив. сметана, молоко сгущ., ванилин</small>	150	84,19	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,84	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,21	25,80	17,20	37,00	468,00
Всего		91,21	25,80	17,20	37,00	468,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	120,69	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,93	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,80	25,80	17,20	37,00	468,00
Всего		127,80	25,80	17,20	37,00	468,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист</small>	250	38,20	8,10	5,50	15,80	145,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,78	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. <small>Филе кур, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	100	47,86	10,50	10,50	1,40	141,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>брусника, сахар, вода питьевая</small>	200	12,80	0,10	0,00	20,10	83,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		122,82	26,40	25,10	83,80	724,00
Всего		122,82	26,40	25,10	83,80	724,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
20 мая 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ., ванилин</small>	150	84,16	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,84	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,18	25,80	17,20	37,00	468,00
Всего		91,18	25,80	17,20	37,00	468,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
20 мая 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист</small>	250	38,34	8,10	5,50	15,80	145,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,48	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	100	48,25	10,50	10,50	1,40	141,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>брусника, сахар, вода питьевая</small>	200	12,90	0,10	0,00	20,10	83,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,15	26,40	25,10	83,80	724,00
Всего		123,15	26,40	25,10	83,80	724,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
20 мая 2024 г.



Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0.828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист</small>	250	38,31	8,10	5,50	15,80	145,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,68	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0.828, лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,63	10,50	10,50	1,40	141,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>брусника, сахар, вода питьевая</small>	200	12,79	0,10	0,00	20,10	83,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,59	26,40	25,10	83,80	724,00
Всего		127,59	26,40	25,10	83,80	724,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	83,87	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,83	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,88	25,80	17,20	37,00	468,00
Всего		90,88	25,80	17,20	37,00	468,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ, ванилин</small>	150	120,70	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,92	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,80	25,80	17,20	37,00	468,00
Всего		127,80	25,80	17,20	37,00	468,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр, лист</small>	250	38,43	8,10	5,50	15,80	145,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,48	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. <small>Филе кур, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавр, лист</small>	100	52,53	10,50	10,50	1,40	141,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>брусника, сахар, вода питьевая</small>	200	12,89	0,10	0,00	20,10	83,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,52	26,40	25,10	83,80	724,00
Всего		127,52	26,40	25,10	83,80	724,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс. масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист</small>	250	38,32	8,10	5,50	15,80	145,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,68	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,61	10,50	10,50	1,40	141,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>брусника, сахар, вода питьевая</small>	200	12,80	0,10	0,00	20,10	83,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,60	26,40	25,10	83,80	724,00
Всего		127,60	26,40	25,10	83,80	724,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.