



МЕНЮ
22 мая 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	3,58	0,10	0,00	2,80	12,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная	250	27,96	9,40	7,50	13,80	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,32	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана	100	34,20	0,70	0,10	4,60	22,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	8,49	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		99,73	13,60	13,90	71,50	522,00
Всего		99,73	13,60	13,90	71,50	522,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е.С.

Утверждаю



МЕНЮ
22 мая 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупя ячневая, вода питьевая, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	20,32	3,90	8,50	25,40	194,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ, соль йодированная, сахар</small>	120	60,27	22,70	10,70	30,40	313,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,10	0,00	16,30	66,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		85,81	26,70	19,20	72,10	629,00
Всего		85,81	26,70	19,20	72,10	629,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

НАЛИВКИНА Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тогарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,16	3,90	8,50	25,50	194,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ, соль йодированная, сахар</small>	120	76,45	22,70	10,70	30,30	313,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,11	0,10	0,00	16,40	66,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		102,90	26,70	19,20	72,20	629,00
Всего		102,90	26,70	19,20	72,20	629,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

НАЛИВКИНА Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	6,94	0,10	0,00	5,50	23,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная	250	27,62	9,40	7,50	13,80	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,32	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана	100	34,17	0,70	0,10	4,60	22,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	8,53	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		102,77	13,60	13,90	74,20	533,00
Всего		102,77	13,60	13,90	74,20	533,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е.С.



МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	3,86	0,10	0,00	2,80	11,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная	250	28,57	9,40	7,50	13,80	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,44	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана	100	38,50	0,70	0,10	4,80	23,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	8,77	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		105,31	13,60	13,90	71,70	522,00
Всего		105,31	13,60	13,90	71,70	522,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Татарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,16	3,90	8,50	25,50	194,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ, соль йодированная, сахар</small>	120	60,32	22,70	10,70	30,30	313,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,11	0,10	0,00	16,40	66,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		86,77	26,70	19,20	72,20	629,00
Всего		86,77	26,70	19,20	72,20	629,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

НАЛИВКИНА Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Уверуких.О.И/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупя ячневая, вода питьевая, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	20,84	3,90	8,50	25,50	194,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ, соль йодированная, сахар</small>	120	60,22	22,70	10,70	30,40	313,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,10	0,00	16,40	66,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		86,25	26,70	19,20	72,30	629,00
Всего		86,25	26,70	19,20	72,30	629,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е.С.



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	20,4
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		26,00
Обед		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ, соль йодированная,</small>	120	60,30
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	8,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная</small>	250	31,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	34,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	9,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		109,20

Бухгалтер (калькулятор) _____

Жау

Зав. производством (шеф-повар) _____

НВ

НАЛИВКИНА

Утверждаю



МЕНЮ
22 мая 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	20,43	3,90	8,50	25,50	194,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ, соль йодированная, сахар</small>	120	60,32	22,70	10,70	30,40	313,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,10	0,00	16,30	66,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		86,00	26,70	19,20	72,20	629,00
Всего		86,00	26,70	19,20	72,20	629,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е.С.



Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	4,21	0,10	0,00	2,80	11,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная	250	27,83	9,40	7,50	13,80	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	22,17	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана	100	34,18	0,70	0,10	4,80	23,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	8,89	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		100,45	13,60	13,90	71,70	522,00
Всего		100,45	13,60	13,90	71,70	522,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких О.И.

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	7,68	0,10	0,00	5,50	23,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная</small>	250	26,69	9,40	7,50	13,80	160,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,17	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор , мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	34,23	0,70	0,10	4,60	22,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	8,67	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		102,61	13,60	13,90	74,20	533,00
Всего		102,61	13,60	13,90	74,20	533,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Заи

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н.С.

НАЛИВКИНА Е.С.