

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких О.И.

# МЕНЮ

23 мая 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,0
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		26,60
<b>Обед</b>		
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, яйцо, ванилин</small>	70	35,20
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, джем</small>	70	23,20
<b>Обед</b>		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	19,7
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, лук, соль йодированная, сметана, лавр, лист, говядина, укроп, петрушка</small>	250	25,2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, лук, крупа рисовая, лавр, лист, укроп, петрушка, морковь</small>	200	51,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		107,70

Бухгалтер (калькулятор)

Утверждаю



# МЕНЮ

23 мая 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	19,74	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ</b> <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, лук, соль йодированная, сметана, лавр лист, говядина, укроп, петрушка</small>	250	26,73	7,00	5,40	7,30	106,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры, соль йодированная, лук, крупа рисовая, лавр. лист, укроп, петрушка, морковь</small>	200	52,20	20,20	17,60	34,00	375,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,86	0,30	0,10	23,70	99,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		109,71	27,50	23,10	65,00	636,00
<b>Всего</b>		109,71	27,50	23,10	65,00	636,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Лож*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е С*

НАЛИВКИНА Е С

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких О.И.

# МЕНЮ

23 мая 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	19,75	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ</b> <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, лук, соль йодированная, сметана, лавр. лист, говядина, укроп, петрушка</small>	250	25,93	7,00	5,40	7,30	106,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры, соль йодированная, лук, крупа рисовая, лавр. лист, укроп, петрушка, морковь</small>	200	53,52	20,20	17,60	34,00	375,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,75	0,30	0,10	23,70	99,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		110,14	27,50	23,10	65,00	636,00
<b>Всего</b>		110,14	27,50	23,10	65,00	636,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Лай*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*ал*

НАЛИВКИНА Е С



**МЕНЮ**  
23 мая 2024 г.

**Льготники младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук. масло раст. 0,828</small>	50	16,06	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, лук, соль йодированная, сметана, лавр. лист, говядина, укроп, петрушка</small>	250	27,98	7,00	5,40	7,30	106,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, лук, крупа рисовая, лавр. лист, укроп, петрушка, морковь</small>	200	57,81	20,20	17,60	34,00	375,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,71	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		112,73	27,50	23,10	65,00	636,00
Всего		112,73	27,50	23,10	65,00	636,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

НАЛИВКИНА Е С



**МЕНЮ**  
23 мая 2024 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупя геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	20,78	4,80	10,40	29,90	232,00
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, яйцо, ванилин</small>	70	33,16	11,40	12,50	58,50	392,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,49	0,20	0,00	16,90	68,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,60	16,40	22,90	105,30	748,00
Всего		59,60	16,40	22,90	105,30	748,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Зас*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е С*

НАЛИВКИНА Е С



## МЕНЮ

23 мая 2024 г.

### Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	20,78	4,80	10,40	29,90	232,00
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, яйцо, ванилин</small>	70	33,19	11,40	12,50	58,50	392,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,49	0,20	0,00	16,90	68,00
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>мандарин, груша, яблоко, сахар</small>	100	30,76	0,50	0,20	7,10	33,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,40	16,90	23,10	112,40	781,00
Всего		90,40	16,90	23,10	112,40	781,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*За*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е С*

НАЛИВКИНА Е С





# МЕНЮ

23 мая 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив. соль йодированная</small>	200/10	21,46	4,80	10,40	29,90	232,00
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, яйцо, ванилин</small>	70	25,85	11,40	12,50	58,60	393,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,40	0,20	0,00	16,90	68,00
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>мандарин, груша, яблоко, сахар</small>	100	25,36	0,50	0,10	7,10	33,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		78,24	16,90	23,00	112,50	782,00
Всего		78,24	16,90	23,00	112,50	782,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Тай*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *Е С*

НАЛИВКИНА Е С

Утверждаю



# МЕНЮ

23 мая 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	19,74	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ</b> <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, лук, соль йодированная, сметана, лавр, лист, говядина, укроп, петрушка</small>	250	26,73	7,00	5,40	7,30	106,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры, соль йодированная, лук, крупа рисовая, лавр, лист, укроп, петрушка, морковь</small>	200	52,21	20,20	17,60	34,00	375,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,88	0,30	0,10	23,70	99,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		109,74	27,50	23,10	65,00	636,00
<b>Всего</b>		109,74	27,50	23,10	65,00	636,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лоз*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *ЕС*

НАЛИВКИНА Е С

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И.

# МЕНЮ

23 мая 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	19,74	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ</b> <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, лук, соль йодированная, сметана, лавр. лист, говядина, укроп, петрушка</small>	250	25,34	7,00	5,40	7,30	106,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры, соль йодированная, лук, крупа рисовая, лавр. лист, укроп, петрушка, морковь</small>	200	52,94	20,20	17,60	34,00	375,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,76	0,30	0,10	23,70	99,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		108,96	27,50	23,10	65,00	636,00
<b>Всего</b>		108,96	27,50	23,10	65,00	636,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

НАЛИВКИНА Е С