



МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 100 | 6,67 | 1,40 | 0,10 | 8,10 | 39,00 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 16,75 | 11,60 | 13,40 | 52,50 | 377,00 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small> | 100 | 50,47 | 15,80 | 15,40 | 2,80 | 213,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,04 | 0,10 | 0,00 | 16,40 | 66,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 79,12 | 28,90 | 28,90 | 79,80 | 751,00 |
| Всего | | 79,12 | 28,90 | 28,90 | 79,80 | 751,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лос*

Зав. производством (шеф-повар) _____ НАЛИВКИНА Е С



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких О.И/

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| Завтрак | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small> | 50 | 9,0 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 16,9 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small> | 100 | 55,1 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,4 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,2 |
| Итого | | 86,60 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лос

Зав. производством (шеф-повар)

НАЛИВКИНА Е С



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| Завтрак | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small> | 50 | 9,0 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 16,9 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small> | 100 | 55,1 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,4 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,2 |
| Итого | | 86,60 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

НАЛИВКИНА Е С