

Утверждаю



МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	43,94	0,00	4,20	0,00	38,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	15,68	0,20	8,00	14,20	161,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,10	0,00	14,70	59,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		75,90	0,30	12,20	28,90	314,00
Всего		75,90	0,30	12,20	28,90	314,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е С



МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Военно-полевые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек консерв</small>	100	22,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	58,91	0,00	5,60	0,10	51,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	16,13	0,20	8,00	14,20	161,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,10	0,00	14,70	59,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		102,58	0,30	13,60	29,00	327,00
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консерв</small>	50	13,63	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	250	30,28	10,40	9,50	22,30	217,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная, капуста свежая</small>	200	23,05	0,50	5,60	8,60	87,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	120	51,50	15,30	16,80	12,60	262,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,64	26,20	31,90	62,90	699,00
Всего		230,21	26,50	45,50	91,90	1 026,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

НАЛИВКИНА Е С

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких О.И./

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	11,3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	44,0
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		60,20
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	15,70
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, укроп, петрушка</small>	250	31,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная, капуста свежая</small>	200	22,5
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	120	50,5
СОК <small>сок</small>	200	23,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		144,70

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е С



МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	44,30	0,00	4,10	0,00	37,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	15,58	0,20	8,00	14,20	161,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,10	0,00	14,80	59,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		76,20	0,30	12,10	29,00	313,00
Всего		76,20	0,30	12,10	29,00	313,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е С



МЕНЮ
27 мая 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	43,78	0,00	4,30	0,00	39,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	15,38	0,20	8,00	14,20	161,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,04	0,10	0,00	14,80	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		75,64	0,30	12,30	29,00	316,00
Всего		75,64	0,30	12,30	29,00	316,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Юч

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

НАЛИВКИНА Е С



МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,61	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, укроп, петрушка</small>	250	32,32	10,40	9,60	22,30	217,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр, лист, соль йодированная, капуста свежая</small>	200	22,22	0,50	5,60	8,50	87,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	120	50,90	15,30	16,80	12,60	262,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		145,84	26,20	32,00	65,10	709,00
Всего		145,84	26,20	32,00	65,10	709,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *for*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *NS* НАЛИВКИНА Е С



МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,61	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	250	31,06	10,40	9,60	22,30	217,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар лавр лист, соль йодированная, капуста свежая</small>	200	20,42	0,50	5,60	8,50	87,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	120	50,58	15,30	16,80	12,70	263,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		142,45	26,20	32,00	65,20	710,00
Всего		142,45	26,20	32,00	65,20	710,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е С



Директор
МКОУ Тюгарская СОШ
/Безрукова И/

МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	43,48	0,00	4,00	0,00	36,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ <small>масло слив, хлеб</small>	40	9,06	0,10	8,00	0,10	106,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,24	0,30	12,00	15,00	258,00
Всего		69,24	0,30	12,00	15,00	258,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е С



МЕНЮ
27 мая 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	44,10	0,00	4,20	0,00	38,00	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ <small>масло слив, хлеб</small>	40	9,77	0,10	8,00	0,10	106,00	
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,10	0,00	14,70	59,00	
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00	
Итого		70,15	0,20	12,20	14,80	259,00	
Всего		70,15	0,20	12,20	14,80	259,00	

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е С