

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 мая 2024 г

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная	100	7,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	12,3
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828, соль йодированная	60	35,4
СОУС СМЕТАННЫЙ сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Всего		68,90
БОРЩ свекла, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, укроп, петрушка, лавр лист, соль йодированная, говядина	250	29,10
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст 0,828, петрушка, лук	75	11,90

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лав

Зав. производством (шеф-повар)

НАЛИВКИНА Е С



МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	100	6,53	0,10	0,00	0,70	3,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,22	11,30	8,60	51,00	326,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	60	35,74	10,60	10,80	0,00	158,00
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,68	0,40	0,10	2,70	13,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,38	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		78,73	23,30	20,10	57,70	579,00
Всего		78,73	23,30	20,10	57,70	579,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лол*

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е С



МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Военно-полевые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	21,53	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст 0,828, петрушка, лук</small>	75	14,57	4,20	3,70	29,40	168,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,93	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		56,21	9,90	14,70	62,60	479,00
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	100	7,25	0,10	0,00	0,70	3,00
БОРЩ <small>свекла, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, сметана, укроп, петрушка, лавр. лист, соль йодированная, говядина</small>	250	35,75	6,90	5,20	7,60	105,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупка гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,13	11,30	8,60	51,00	326,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	120	71,40	21,30	20,70	0,00	309,00
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,71	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,01	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		141,44	40,00	34,60	81,40	889,00
Всего		197,65	49,90	49,30	144,00	1 368,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лай

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е С



МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	100	6,58	0,10	0,00	0,70	3,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,49	11,30	8,60	51,00	326,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	60	35,26	10,60	10,80	0,00	158,00
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,68	0,40	0,10	2,70	13,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,52	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		81,71	23,30	20,10	57,70	579,00
Всего		81,71	23,30	20,10	57,70	579,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лос*

Зав. производством (шеф-повар) _____ НАЛИВКИНА Е С

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./



МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0.828, морковь, соль йодированная</small>	100	7,27	0,10	0,00	0,70	3,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,08	11,30	8,60	51,00	326,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0.828, соль йодированная</small>	60	35,70	10,60	10,80	0,00	158,00
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,70	0,40	0,10	2,70	13,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,41	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		79,35	23,30	20,10	57,70	579,00
Всего		79,35	23,30	20,10	57,70	579,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е С



Утверждаю

Директор.
МКОУ Татарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	50	3,75	0,10	0,00	0,40	2,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,16	11,30	8,60	51,00	326,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	60	35,70	10,60	10,80	0,00	158,00
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,69	0,40	0,10	2,70	13,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,42	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		75,90	23,30	20,10	57,40	578,00
Всего		75,90	23,30	20,10	57,40	578,00

Бухгалтер (калькулятор) Жас

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е С



МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, вода питьевая, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	50	3,96	0,10	0,00	0,40	2,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,07	11,30	8,60	51,00	326,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло слив, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	60	36,01	10,60	10,80	0,00	158,00
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,69	0,40	0,10	2,70	13,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко гущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,94	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		76,85	23,30	20,10	57,40	578,00
Всего		76,85	23,30	20,10	57,40	578,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лоч*

Зав. производством (шеф-повар) _____

НАЛИВКИНА Е С