



## МЕНЮ СТАРШИЕ (12-18 ЛЕТ)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/15	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 75	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 55	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ. 1 ВАРИАНТ 100	Блины 100/20	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100/20	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200/10	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 2*0/10	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200/10	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 200/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/20	КАША МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 150/20
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200
МАНДАРИН 100	ЙОГУРТ 110	СНЕЖОК 150	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ЙОГУРТ 110	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	СНЕЖОК 150	ХЛЕБ 50
	ХЛЕБ 50		ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100		ХЛЕБ 50		ХЛЕБ 50	
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50
РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	РИС ОТВАРНОЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. 65	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	Гуляш. 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 100/50
СОК 200	ХЛЕБ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200
ХЛЕБ 50		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ 50		ХЛЕБ 50	СОК 200	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
		ХЛЕБ 50				ХЛЕБ 50			