Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ 3 сентября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,		мический	состав	Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
		Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, лук. масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, меркевь	250	25,04	7,70	5,70	14,40	140,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	200	23,59	2,20	8,40	15,70	147,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисопая, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная	60	37,48	11,10	8,70	9,00	159,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьовая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша	200	12,10	0,10	0,10	25,00	101,00
ХЛЕБ _{xne6}	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		110,39	21,10	22,90	64,10	603,00
Bcero		110,39	21,10	22,90	64,10	603,00

Бухгалтер (калькулятор)

Low

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Ломи

/Безруких.О.И./

MEHIO

3 сентября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	Энерге- тическая		
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	21,34	3,10	8,30	27,10	195,00	
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ сыр, масло слив, хлеб	30/5/15	17,79	0,00	4,10	0,00	72,00	
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00	
ХЛЕБ хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00	
Итого		44,58	3,30	12,40	42,00	383,00	
Bcero		44,58	3,30	12,40	42,00	383,00	

Бухгалтер (калькулятор)

Flour

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 3 сентября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	BLIVOR	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая	
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
		Обед				-	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, пук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь	250	26,19	7,70	5,70	14,40	140,00	
РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодиронанная	200	23,49	2,20	8,40	15,70	147,00	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук. масло раст, мука, сметана, соль йодированная	60	37,21	11,10	8,70	9,00	159,00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода литьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша	200	12,25	0,10	0,10	25,00	101,00	
ХЛЕБ xne6	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00	
Итого		111,32	21,10	22,90	64,10	603,00	
Bcero		111,32	21,10	22,90	64,10	603,00	

Бухгалтер (калькулятор)	has	
	No	
Зав. производством (шеф-повар)	1	Наливкина Е.С

МЕНЮ 3 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход Цена,		Хи	Энерге- тическая			
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
		Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25.50	7 70	5.70	14,40	140.00	
куры , вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь	250	25,59	7,70	5,70		140,00	
РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	200						
картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная		23,67	2,20	8,40	15,70	147,00	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)							
говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная	60	37,50	11,10	8,70	9,00	159,00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	12,38	0.10	0.10	25,00	101.00	
вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша	200	12,30	0,10	0,10	25,00	101,00	
ХЛЕБ	50	3,18	0.00	0,00	0.00	56,00	
хлеб		5,10	0,00	0,00	0,00	30,00	
Итого		111,32	21,10	22,90	64,10	603,00	
Bcero		111,32	21,10	22,90	64,10	603,00	

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю Директор. МКОУ Тагарская СОШ

MEHIO

3 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Pulyon	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	21,26	3,10	8,30	27,10	195,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ сыр. масло слив, хлеб	30/5/15	17,59	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		44,30	3,30	12,40	42,00	383,00
Bcero		44,30	3,30	12,40	42,00	383,00

Бухгалтер (калькулятор)

Los

Зав. производством (шеф-повар)

MEHIO 3 сентября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход Цена,	Хи	Химический состав			
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак			-0	
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	20,55	3,10	8,30	27,10	195,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ сыр, масло слив, хлеб	30/5/15	17,03	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,18	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		42,94	3,30	12,40	42,00	383,00
Bcero		42,94	3,30	12,40	42,00	383,00

That Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 3 сентября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав		состав	Энерге- тическая	
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	C	Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, лук, масло раст, укрол, потрушка, лапша яичная, морковь	250	26,19	7,70	5,70	14,40	140,00	
РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло спив сметана, мука, вода питьевая, соль йодироманная	200	23,48	2,20	8,40	15,70	147,00	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, пук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная	60	37,25	11,10	8,70	9,00	159,00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, пимогная кис-та, яблоко, груша	200	12,25	0,10	0,10	25,00	101,00	
ХЛЕБ хлоб	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00	
Итого		111,35	21,10	22,90	64,10	603,00	
Bcero		111,35	21,10	22,90	64,10	603,00	

Бухгалтер (калькулятор)	grow	
Зав. производством (шеф-повар)	36	Наливкина Е.С.



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтра	К	
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	20,8
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ сыр, масло слив, хлеб	30/5/15	17,8
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,2
Итого		44,10
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	9,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив	200	19,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь	250	31,9.
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная	60	37,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша	200	12,5
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,2
Итого		113,20

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

148

МЕНЮ 3 сентября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Выход Цена,		Химический состав			
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	21,58	3,10	8,30	27,10	195,00	
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ сыр, масло слив, хлеб	30/5/15	18,00	0,00	4,10	0,00	72,00	
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00	
Итого		41,86	3,30	12,40	42,00	327,00	
Bcero		41,86	3,30	12,40	42,00	327,00	

МЕНЮ 3 сентября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,		Химический состав			
паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	21,26	3,10	8,30	27,10	195,00	
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ сыр, масло слив, хлеб	30/5/15	17,59	0,00	4,10	0,00	72,00	
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00	
Итого		41,12	3,30	12,40	42,00	327,00	
Bcero		41,12	3,30	12,40	42,00	327,00	

МЕНЮ 3 сентября 2024 г.

Младшие OB3 обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	34,67	10,10	8,20	14,40	171,00	
куры , вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, папша яичная, морковь, лавр. лист							
РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	200	18,99	1,80	8,30	13,00	134,00	
картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив							
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	37,52	11,10	8,70	9,00	159,00	
говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная							
компот из свежих плодов	200	12,39	0,10	0,10	25,00	101,00	
вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша							
ХЛЕБ	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00	
хлеб							
Итого		115,75	23,10	25,30	61,40	621,00	
Bcero		115,75	23,10	25,30	61,40	621,00	

Бухгалтер (калькулятор)	deep	
	De.	
Зав. производством (шеф-повар)	17	Наливкина Е.С.