



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,43	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	35,98	10,60	7,60	17,30	180,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small>	150	42,00	15,40	13,20	26,30	286,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,99	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		92,58	26,10	20,80	66,20	612,00
Всего		92,58	26,10	20,80	66,20	612,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло раст.</small>	50	4,41	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло раст. гонядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	35,73	10,60	7,60	17,30	180,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст., морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small>	150	40,57	15,40	13,20	26,30	286,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	6,84	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,74	26,10	20,80	66,20	612,00
Всего		90,74	26,10	20,80	66,20	612,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.





Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	25,92	4,60	5,50	27,90	179,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, потрушка, масло раст</small>	75	12,54	4,30	3,70	30,80	173,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ. сахар, вода питьевая</small>	200	18,45	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,09	9,80	9,80	62,00	431,00
Всего		60,09	9,80	9,80	62,00	431,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</b> <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	24,93	4,60	5,50	27,90	179,00
<b>ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст</small>	75	12,76	4,30	3,70	30,80	173,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,38	0,90	0,60	3,30	23,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		57,25	9,80	9,80	62,00	431,00
<b>Всего</b>		57,25	9,80	9,80	62,00	431,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ 4 сентября 2024 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая морковь лимонная кис-та вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,41	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	35,72	10,60	7,60	17,30	180,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль, йодированная</small>	150	40,60	15,40	13,20	26,30	286,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,86	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,77	26,10	20,80	66,20	612,00
Всего		90,77	26,10	20,80	66,20	612,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,73	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	35,82	10,60	7,60	17,30	180,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small>	150	40,79	15,40	13,20	26,30	286,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,49	26,10	20,80	66,20	612,00
Всего		91,49	26,10	20,80	66,20	612,00

Бухгалтер (калькулятор) Лос

Зав. производством (шеф-повар) НФ

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр. соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	25,93	4,60	5,50	27,90	179,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ <small>мука сахар, масло слив. яйцо. соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст</small>	75	12,54	4,30	3,70	30,80	173,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао молоко сгущ. сахар. вода питьевая</small>	200	18,46	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,11	9,80	9,80	62,00	431,00
Всего		60,11	9,80	9,80	62,00	431,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,34	4,60	5,50	27,90	179,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст</small>	75	12,29	4,30	3,70	30,80	173,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,30	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		61,11	9,80	9,80	62,00	431,00
Всего		61,11	9,80	9,80	62,00	431,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая	150	26,1
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст	75	12,9
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,7
СНЕЖОК йогурт	300	62,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		122,84
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная	250	35,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	150	39,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		90,50

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.