



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small> | 50 | 4,43 | 0,10 | 0,00 | 3,20 | 13,00 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конис, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small> | 250 | 35,98 | 10,60 | 7,60 | 17,30 | 180,00 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small> | 150 | 42,00 | 15,40 | 13,20 | 26,30 | 286,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 6,99 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 92,58 | 26,10 | 20,80 | 66,20 | 612,00 |
| Всего | | 92,58 | 26,10 | 20,80 | 66,20 | 612,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ 4 сентября 2024 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр. соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small> | 150 | 26,11 | 4,60 | 5,50 | 27,90 | 179,00 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ <small>мука, сахар, масло слив., яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст.</small> | 75 | 12,65 | 4,30 | 3,70 | 30,80 | 173,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small> | 200 | 18,94 | 0,90 | 0,60 | 3,30 | 23,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 60,88 | 9,80 | 9,80 | 62,00 | 431,00 |
| Всего | | 60,88 | 9,80 | 9,80 | 62,00 | 431,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капусты свежая, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло раст.</small> | 50 | 4,41 | 0,10 | 0,00 | 3,20 | 13,00 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло раст. гонядина, вода питьевая, соль йодированная</small> | 250 | 35,73 | 10,60 | 7,60 | 17,30 | 180,00 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст., морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small> | 150 | 40,57 | 15,40 | 13,20 | 26,30 | 286,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small> | 200 | 6,84 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 90,74 | 26,10 | 20,80 | 66,20 | 612,00 |
| Всего | | 90,74 | 26,10 | 20,80 | 66,20 | 612,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст | 50 | 4,43 | 0,10 | 0,00 | 3,20 | 13,00 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная | 250 | 35,81 | 10,60 | 7,60 | 17,30 | 180,00 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль, йодированная | 150 | 40,78 | 15,40 | 13,20 | 26,30 | 286,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая | 200 | 6,95 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 91,16 | 26,10 | 20,80 | 66,20 | 612,00 |
| Всего | | 91,16 | 26,10 | 20,80 | 66,20 | 612,00 |

Бухгалтер (калькулятор) 

Зав. производством (шеф-повар) 

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small> | 150 | 25,92 | 4,60 | 5,50 | 27,90 | 179,00 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, потрушка, масло раст</small> | 75 | 12,54 | 4,30 | 3,70 | 30,80 | 173,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ. сахар, вода питьевая</small> | 200 | 18,45 | 0,90 | 0,60 | 3,30 | 23,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 60,09 | 9,80 | 9,80 | 62,00 | 431,00 |
| Всего | | 60,09 | 9,80 | 9,80 | 62,00 | 431,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small> | 150 | 24,93 | 4,60 | 5,50 | 27,90 | 179,00 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст</small> | 75 | 12,76 | 4,30 | 3,70 | 30,80 | 173,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 16,38 | 0,90 | 0,60 | 3,30 | 23,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 57,25 | 9,80 | 9,80 | 62,00 | 431,00 |
| Всего | | 57,25 | 9,80 | 9,80 | 62,00 | 431,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ 4 сентября 2024 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая морковь лимонная кис-та вода питьевая, сахар, масло раст</small> | 50 | 4,41 | 0,10 | 0,00 | 3,20 | 13,00 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small> | 250 | 35,72 | 10,60 | 7,60 | 17,30 | 180,00 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль, йодированная</small> | 150 | 40,60 | 15,40 | 13,20 | 26,30 | 286,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 6,86 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 90,77 | 26,10 | 20,80 | 66,20 | 612,00 |
| Всего | | 90,77 | 26,10 | 20,80 | 66,20 | 612,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small> | 50 | 4,73 | 0,10 | 0,00 | 3,20 | 13,00 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small> | 250 | 35,82 | 10,60 | 7,60 | 17,30 | 180,00 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small> | 150 | 40,79 | 15,40 | 13,20 | 26,30 | 286,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 6,97 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 91,49 | 26,10 | 20,80 | 66,20 | 612,00 |
| Всего | | 91,49 | 26,10 | 20,80 | 66,20 | 612,00 |

Бухгалтер (калькулятор) Лос

Зав. производством (шеф-повар) НФ

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр. соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small> | 150 | 25,93 | 4,60 | 5,50 | 27,90 | 179,00 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ <small>мука сахар, масло слив. яйцо. соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст</small> | 75 | 12,54 | 4,30 | 3,70 | 30,80 | 173,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао молоко сгущ. сахар. вода питьевая</small> | 200 | 18,46 | 0,90 | 0,60 | 3,30 | 23,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 60,11 | 9,80 | 9,80 | 62,00 | 431,00 |
| Всего | | 60,11 | 9,80 | 9,80 | 62,00 | 431,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small> | 150 | 26,34 | 4,60 | 5,50 | 27,90 | 179,00 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст</small> | 75 | 12,29 | 4,30 | 3,70 | 30,80 | 173,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 19,30 | 0,90 | 0,60 | 3,30 | 23,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 61,11 | 9,80 | 9,80 | 62,00 | 431,00 |
| Всего | | 61,11 | 9,80 | 9,80 | 62,00 | 431,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|-------|------------|
| Завтрак | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small> | 150 | 26,1 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст</small> | 75 | 12,9 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 18,7 |
| СНЕЖОК <small>йогурт</small> | 300 | 62,0 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,2 |
| Итого | | 122,84 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small> | 50 | 4,8 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small> | 250 | 35,6 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small> | 150 | 39,9 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 7,0 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,2 |
| Итого | | 90,50 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.