



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,5
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,0
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,3
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	230	47,2
Итого		83,00
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст, свекла, соль йодированная</small>	100	6,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, укроп, лавр лист</small>	250	35,7
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупя рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	15,9
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ <small>говядина, хлеб, молоко, лук, яйцо, петрушка, масло раст</small>	60	38,6
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	15,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		129,30

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст. свекла, соль йодированная</small>	100	6,56	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст. говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	37,55	9,30	7,40	6,40	129,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,06	4,90	7,90	51,20	296,00
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ <small>говядина, хлеб, молоко, лук, яйцо, петрушка, масло раст</small>	70	29,83	6,90	6,00	0,00	90,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,32	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	15,66	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,16	23,50	21,60	94,70	734,00
Всего		115,16	23,50	21,60	94,70	734,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст. свекла, соль йодированная</small>	100	6,64	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст. говядина, соль йодированная, сметана, лавр лист, укроп</small>	250	43,59	9,30	7,40	6,40	129,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	18,74	4,90	7,90	51,20	296,00
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ <small>говядина, хлеб, молоко, лук, яйцо, петрушка, масло раст</small>	70	38,41	10,00	8,60	0,00	126,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,44	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	15,79	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		132,79	26,60	24,20	94,70	770,00
Всего		132,79	26,60	24,20	94,70	770,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,31	6,00	11,00	35,90	267,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,16	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	185/15	2,39	0,20	0,00	14,90	60,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		81,86	6,40	15,00	65,00	452,00
Всего		81,86	6,40	15,00	65,00	452,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст, свекла, соль йодированная</small>	100	6,56	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	38,60	9,30	7,40	6,40	129,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	15,43	4,90	7,90	51,20	296,00
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ <small>говядина, хлеб, молоко, лук, яйцо, петрушка, масло раст</small>	70	38,70	10,00	8,60	0,00	126,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	8,76	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>пимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	15,79	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,02	26,60	24,20	94,70	770,00
Всего		127,02	26,60	24,20	94,70	770,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,08	6,00	11,00	35,90	267,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	11,96	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	23,54	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		65,03	6,40	15,00	65,00	508,00
Всего		65,03	6,40	15,00	65,00	508,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст, свекла, соль йодированная</small>	100	6,65	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	37,74	9,30	7,40	6,40	129,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	18,73	4,90	7,90	51,20	296,00
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ <small>говядина, хлеб, молоко, лук, яйцо, петрушка, масло раст</small>	70	38,38	10,00	8,60	0,00	126,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,42	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	15,78	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,88	26,60	24,20	94,70	770,00
Всего		126,88	26,60	24,20	94,70	770,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,78	6,00	11,00	35,90	267,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	11,81	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	23,63	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		64,68	6,40	15,00	65,00	508,00
Всего		64,68	6,40	15,00	65,00	508,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,40	6,00	11,00	35,90	267,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	11,91	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,18	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	20,57	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,24	6,40	15,00	65,00	508,00
Всего		59,24	6,40	15,00	65,00	508,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лис

Зав. производством (шеф-повар) _____

НВ

Наливкина Е.С.