



Директор
МКОУ Тагардская СОШ
Безруких О.И.

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	60	7,83	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ лук, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, яйцо, соль йодированная, укроп, петрушка	250	32,17	7,40	4,80	17,10	142,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	11,70	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст	50	39,60	9,90	10,90	3,00	160,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	8,76	0,70	0,10	3,60	18,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,89	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		111,37	26,50	25,10	97,40	791,00
Всего		111,37	26,50	25,10	97,40	791,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю
Директор
МКОУ Татарская СОШ
Безруких О.И.

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	47,38	0,10	14,40	0,10	131,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,93	0,90	0,60	3,30	28,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,74	1,00	15,00	3,40	210,00
Всего		69,74	1,00	15,00	3,40	210,00

Бухгалтер (калькулятор) Лас

Зав. производством (шеф-повар) Н

Наливкина Е.С.

Наименование	Энергетическая ценность, ккал
Омлет натуральный	131,00
Какао с молоком сгущенным	28,00
Хлеб	56,00
Итого	210,00
Всего	210,00



Утверждаю

Директор

МКОУ Гагарская СОШ

Безруких О.И.

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст, горошек конс</small>	60	7,86	0,50	0,10	3,50	170,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>лук, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, яйцо, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	30,60	7,40	4,80	17,10	142,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,60	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст</small>	50	45,82	9,90	10,90	3,00	160,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,35	0,70	0,10	3,60	78,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,75	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,41	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		113,39	26,50	25,10	97,40	797,00
Всего		113,39	26,50	25,10	97,40	797,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло растительное, горошек консервированный</small>	60	7,81	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>лук, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло растительное, говядина, яйцо, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	30,52	7,40	4,80	17,10	142,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	11,40	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе куриное, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная, масло растительное</small>	50	39,15	9,90	10,90	3,00	160,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,45	0,70	0,10	3,60	18,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,91	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		106,67	26,50	25,10	97,40	791,00
Всего		106,67	26,50	25,10	97,40	791,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Е.С.*

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив., соль йодированная</small>	150	42,37	0,10	14,40	0,10	131,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	18,44	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		64,23	1,00	15,00	3,40	210,00
Всего		64,23	1,00	15,00	3,40	210,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	52,59	0,10	14,40	0,10	131,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,38	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		72,40	1,00	15,00	3,40	210,00
Всего		72,40	1,00	15,00	3,40	210,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зар

Зав. производством (шеф-повар) _____

Ур

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	60	7,85	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ лук, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, яйцо, соль йодированная, укроп, петрушка	250	30,58	7,40	4,80	17,10	142,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	11,60	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст	50	45,82	9,90	10,90	3,00	160,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,33	0,70	0,10	3,60	18,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,75	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		113,36	26,50	25,10	97,40	791,00
Всего		113,36	26,50	25,10	97,40	791,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картс-фель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	60	7,80	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ лук, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, яйцо, соль йодированная, укроп, петрушка	250	30,54	7,40	4,80	17,10	142,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	11,40	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст	50	39,15	9,90	10,90	3,00	160,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,44	0,70	0,10	3,60	18,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,90	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		106,65	26,50	25,10	97,40	791,00
Всего		106,65	26,50	25,10	97,40	791,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./



МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	42,37	0,10	14,40	0,10	131,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,45	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		64,24	1,00	15,00	3,40	210,00
Всего		64,24	1,00	15,00	3,40	210,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
0,10	14,40	0,10	131,00
0,90	0,60	3,30	23,00
0,00	0,00	0,00	56,00
1,00	15,00	3,40	210,00
1,00	15,00	3,40	210,00



Утверждаю
 Директор
 МКОУ Тагарская СОШ
 Безруких Д.И.

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	42,51	0,10	14,40	0,10	131,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,30	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,24	1,00	15,00	3,40	210,00
Всего		65,24	1,00	15,00	3,40	210,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лис*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *НП* Наливкина Е.С.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
0,10	14,40	0,10	131,00
0,90	0,60	3,30	23,00
0,00	0,00	0,00	56,00
1,00	15,00	3,40	210,00
1,00	15,00	3,40	210,00



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И./

11 сентября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	52,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,4
Итого		74,40
ГРУША <small>груша</small>	210	55,5
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы консерв, лук, масло раст, горошек консерв</small>	60	7,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>лук, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, яйцо, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	30,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,7
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст</small>	50	39,5
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,4
Итого		107,00

Бухгалтер (калькулятор) Зац

Зав. производством (шеф-повар) Н Наливкина Е.С.