

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив.</small>	200/10	22,40	3,10	8,30	27,10	195,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст., молоко сгущ.</small>	50/20	28,55	11,00	5,20	12,00	140,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая.</small>	200	16,90	0,60	0,00	3,10	15,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		71,28	14,70	13,50	42,20	406,00
Всего		71,28	14,70	13,50	42,20	406,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МАННАЯ</b> <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,26	3,10	8,30	27,10	195,00
<b>СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, мука, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст., молоко, сгущ.</small>	50/20	28,51	11,00	5,20	12,00	140,00
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	16,20	0,60	0,00	3,10	15,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		69,39	14,70	13,50	42,20	406,00
<b>Всего</b>		69,39	14,70	13,50	42,20	406,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
Базруких С.И.

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив.</small>	200/10	20,55	3,10	8,30	27,10	195,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ.</small>	50/20	28,00	11,00	5,20	12,00	140,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,92	0,60	0,00	3,10	15,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>66,90</b>	<b>14,70</b>	<b>13,50</b>	<b>42,20</b>	<b>406,00</b>
<b>Всего</b>		<b>66,90</b>	<b>14,70</b>	<b>13,50</b>	<b>42,20</b>	<b>406,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,26	3,10	8,30	27,10	195,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко стущ</small>	50/20	28,50	11,00	5,20	12,00	140,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко стущ, вода питьевая</small>	200	16,20	0,60	0,00	3,10	15,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,38	14,70	13,50	42,20	406,00
Всего		69,38	14,70	13,50	42,20	406,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Бегруких О.И./

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,58	3,10	8,30	27,10	195,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	50/20	28,44	11,00	5,20	12,00	140,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	17,08	0,60	0,00	3,10	15,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,53	14,70	13,50	42,20	406,00
Всего		70,53	14,70	13,50	42,20	406,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко стущ</small>	100/20	48,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	16,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,4
Итого		89,80
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0 828</small>	60	4,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, лавр, лист</small>	250	40,5
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	15,9
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	100	38,8
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	9,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,4
Итого		113,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких С.И./

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	4,34	0,70	0,10	3,50	18,00
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, лавр, лист</small>	250	41,13	9,20	7,20	6,50	128,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	18,73	4,90	7,90	51,20	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говядина печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	100	38,78	13,30	2,70	2,70	105,00
<b>КОМПОТ ИЗ ВИШНИ</b> <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	9,96	0,20	0,00	21,50	88,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		116,36	28,30	17,90	85,50	691,00
<b>Всего</b>		116,36	28,30	17,90	85,50	691,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
Федерального государственного  
научного центра  
технического регулирования  
и безопасности  
пищевых продуктов  
и сырья  
/Безруких С.И./

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	4,55	0,70	0,10	3,60	18,00
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, лавр лист</small>	250	41,03	9,20	7,20	6,50	128,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,06	4,90	7,90	51,20	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говядья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	100	38,76	13,30	2,70	2,70	105,00
<b>КОМПОТ ИЗ ВИШНИ</b> <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	9,85	0,20	0,00	21,50	88,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		113,68	28,30	17,90	85,50	691,00
<b>Всего</b>		113,68	28,30	17,90	85,50	691,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Татарская СОШ

Безруких.О.И.//



# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	4,34	0,70	0,10	3,60	18,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, лавр лист</small>	250	41,05	9,20	7,20	6,50	128,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	18,75	4,90	7,90	51,20	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	100	38,76	13,30	2,70	2,70	105,00
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	9,94	0,20	0,00	21,50	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		116,28	28,30	17,90	85,50	691,00
Всего		116,28	28,30	17,90	85,50	691,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Директор,  
МКОУ Тагаская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	4,56	0,70	0,10	3,60	18,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист</small>	250	41,02	9,20	7,20	6,50	128,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,05	4,90	7,90	51,20	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	100	38,76	13,30	2,70	2,70	105,00
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	9,85	0,20	0,00	21,50	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		113,66	28,30	17,90	85,50	691,00
Всего		113,66	28,30	17,90	85,50	691,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор  
Школы № 1  
Ивановская СОШ  
Безруких О.И.

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	4,39	0,70	0,10	3,60	18,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, лавр лист</small>	250	42,48	9,20	7,20	6,50	128,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	15,43	4,90	7,90	51,20	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	100	38,78	13,30	2,70	2,70	105,00
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	9,74	0,20	0,00	21,50	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		114,25	28,30	17,90	85,50	691,00
Всего		114,25	28,30	17,90	85,50	691,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.