



Утверждаю

Директор
МКОУ Гагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	71,31	25,60	17,20	21,90	350,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	50	18,44	3,70	3,70	28,00	159,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,40	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		95,58	29,50	20,90	64,80	625,00
Всего		95,58	29,50	20,90	64,80	625,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лай

Зав. производством (шеф-повар) _____

НЭ

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	50	13,99	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая</small>	250	40,88	14,10	7,70	19,00	202,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив. соль йодированная</small>	200	20,00	3,40	6,30	27,10	179,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>капуста свежая, говядина, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	28,60	7,70	6,40	4,30	105,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,44	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша, апельсин, мандарин</small>	200	12,12	0,20	0,10	24,80	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,45	26,10	20,60	78,80	666,00
Всего		125,45	26,10	20,60	78,80	666,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,69	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая</small>	250	40,71	14,10	7,70	19,00	202,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,15	3,40	6,30	27,10	179,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>капуста свежая, говядина, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	28,34	7,70	6,40	4,30	105,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,35	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша, апельсин, мандарин</small>	200	13,00	0,20	0,10	24,80	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,67	26,10	20,60	78,80	666,00
Всего		125,67	26,10	20,60	78,80	666,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко стуч</small>	150/20	70,36	25,60	17,20	21,90	350,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука, сахар, масло слив; яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	50	18,31	3,70	3,70	28,00	159,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,18	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		94,28	29,50	20,90	64,80	625,00
Всего		94,28	29,50	20,90	64,80	625,00

Бухгалтер (калькулятор) Лос

Зав. производством (шеф-повар) НД

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив. сметана, молоко сгущ</small>	150/20	70,99	25,60	17,20	21,90	350,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	50	18,19	3,70	3,70	28,00	159,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		94,87	29,50	20,90	64,80	625,00
Всего		94,87	29,50	20,90	64,80	625,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарокская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консерв.	50	13,98	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая	250	40,81	14,10	7,70	19,00	202,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,01	3,40	6,30	27,10	179,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ капуста свежая, говядина, крупа рисовая, лук, масло раст 0.828, соль йодированная	100	28,61	7,70	6,40	4,30	105,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,43	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко, груша, апельсин, мандарин	200	12,14	0,20	0,10	24,80	106,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,42	26,10	20,60	78,80	666,00
Всего		125,42	26,10	20,60	78,80	666,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature in blue ink

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature in blue ink

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	13,68	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая	250	40,71	14,10	7,70	19,00	202,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,13	3,40	6,30	27,10	179,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ капуста свежая, говядина, крупа рисовая, лук, масло раст-0,828, соль йодированная	100	28,31	7,70	6,40	4,30	105,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,36	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко, груша, апельсин, мандарин	200	13,02	0,20	0,10	24,80	106,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,63	26,10	20,60	78,80	666,00
Всего		125,63	26,10	20,60	78,80	666,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
МКОУ Татарская СОШ
Безруких О.И.

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	71,66	25,60	17,20	21,90	350,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	50	18,40	3,70	3,70	28,00	150,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		95,77	29,50	20,90	64,80	625,00
Всего		95,77	29,50	20,90	64,80	625,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	14,12	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая</small>	250	40,88	14,10	7,70	19,00	202,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,20	3,40	6,30	27,10	179,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>капуста свежая, говядина, крупа рисовая, лук, масло раст 0.828, соль йодированная</small>	100	28,18	7,70	6,40	4,30	105,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	8,76	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша, апельсин, мандарин</small>	200	12,86	0,20	0,10	24,80	105,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,43	26,10	20,60	78,80	666,00
Всего		128,43	26,10	20,60	78,80	666,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

ЛС

Зав. производством (шеф-повар) _____

ЕС

Наливкина Е.С.