



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	23,8
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	12,5
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,4
Итого		58,70
<b>Обед</b>		
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	22,50
<b>Обед</b>		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	21,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	33,4
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	11,0
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0.828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	61,3
СОК <small>сок</small>	200	22,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,4
Итого		153,10

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина

Утверждаю

Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив., вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	23,94	2,10	8,30	27,90	195,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив., хлеб</small>	50	12,51	0,20	4,20	14,60	129,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	19,30	0,90	0,60	3,30	23,00
Итого		55,75	3,20	13,10	45,80	347,00
Всего		55,75	3,20	13,10	45,80	347,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША РИСОВАЯ</b> <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	25,14	2,10	8,30	27,90	195,00
<b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b> <small>джем, масло слив. хлеб</small>	50	12,47	0,20	4,20	14,60	129,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	18,45	0,90	0,60	3,30	23,00
<b>Итого</b>		56,06	3,20	13,10	45,80	347,00
<b>Всего</b>		56,06	3,20	13,10	45,80	347,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Лав*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*НЭ*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв</small>	50	21,55	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	150	24,46	6,40	5,00	12,40	121,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,15	6,00	8,70	43,10	275,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	61,80	14,70	12,30	2,80	180,00
СОК <small>сок</small>	200	22,54	0,00	0,00	20,80	83,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,92	27,10	26,00	79,10	715,00
Всего		146,92	27,10	26,00	79,10	715,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв</small>	50	21,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	150	24,62	6,40	5,00	12,40	121,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	10,08	6,00	8,70	43,10	275,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	61,82	14,70	12,30	2,80	180,00
СОК <small>сок</small>	200	22,54	0,00	0,00	20,80	83,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		143,97	27,10	26,00	79,10	715,00
Всего		143,97	27,10	26,00	79,10	715,00

Бухгалтер (калькулятор)

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар)

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	25,15	2,10	8,30	27,90	195,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	12,47	0,20	4,20	14,60	129,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,45	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,49	3,20	13,10	45,80	403,00
Всего		59,49	3,20	13,10	45,80	403,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив., вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	22,85	2,10	8,30	27,90	195,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив., хлеб</small>	50	12,10	0,20	4,20	14,60	129,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	19,02	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		57,40	3,20	13,10	45,80	403,00
Всего		57,40	3,20	13,10	45,80	403,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.

Blank lined area for additional notes or calculations.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	21,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	35,59	10,70	8,40	20,70	201,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,39	6,00	8,70	43,10	275,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	62,07	14,70	12,30	2,80	180,00
СОК <small>сок</small>	200	22,53	0,00	0,00	20,80	83,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>157,50</b>	<b>31,40</b>	<b>29,40</b>	<b>87,40</b>	<b>795,00</b>
<b>Всего</b>		<b>157,50</b>	<b>31,40</b>	<b>29,40</b>	<b>87,40</b>	<b>795,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	21,54	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	35,16	10,70	8,40	20,70	201,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,15	6,00	8,70	43,10	275,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,820, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	61,80	14,70	12,30	2,80	180,00
СОК <small>сок</small>	200	22,54	0,00	0,00	20,80	83,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		157,63	31,40	29,40	87,40	795,00
Всего		157,63	31,40	29,40	87,40	795,00

Бухгалтер (калькулятор) Заи

Зав. производством (шеф-повар) МЯ

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

ОАО «ЖКОУ Тагарская СОШ

г. Тагарт / Безруких.О.И. /

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	21,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	35,65	10,70	8,40	20,70	201,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	10,09	6,00	8,70	43,10	275,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	61,82	14,70	12,30	2,80	180,00
СОК <small>сок</small>	200	22,54	0,00	0,00	20,80	83,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,41	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		154,99	31,40	29,40	87,40	795,00
Всего		154,99	31,40	29,40	87,40	795,00

Бухгалтер (калькулятор)

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар)

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.