

Утверждаю



Директор

МКОУ Татарская СОШ

Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, картофель, масло раст, лук	75	7,4
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	200	14,6
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,4
Итого		44,3
ЙОГУРТ йогурт	110	45,00
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ лук, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,826, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка	250	29,2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	150	39,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,4
Итого		83,3
Всего		172,61

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, картофель, масло раст, лук	75	7,41	3,70	2,10	25,20	134,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	200	14,59	1,80	1,90	11,60	70,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,88	0,90	0,60	3,30	23,00
ЙОГУРТ йогурт	110	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		89,32	6,40	4,60	40,10	283,00
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,57	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ лук, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка	250	29,18	7,40	4,90	16,80	141,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	150	39,12	15,40	13,20	26,30	286,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,99	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		83,29	22,90	18,10	65,70	573,00
Всего		172,61	29,30	22,70	105,80	856,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

119

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И./



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,48	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, томатная паста</small>	250	37,69	10,70	7,60	17,60	182,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small>	150	41,67	15,40	13,20	26,30	286,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,99	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		94,26	26,20	20,80	66,50	614,00
Всего		94,26	26,20	20,80	66,50	614,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Беаруких.О.И./



МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст</small>	75	12,65	4,30	3,70	30,80	173,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	14,42	1,80	1,90	11,60	70,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,02	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		49,52	7,00	6,20	45,70	322,00
Всего		49,52	7,00	6,20	45,70	322,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,53	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, томатная паста</small>	250	36,61	10,70	7,60	17,60	182,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small>	150	40,07	15,40	13,20	26,30	286,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,92	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,55	26,20	20,80	66,50	614,00
Всего		91,55	26,20	20,80	66,50	614,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И./



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,58	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, томатная паста</small>	250	36,82	10,70	7,60	17,60	182,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small>	150	40,68	15,40	13,20	26,30	286,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		92,49	26,20	20,80	66,50	614,00
Всего		92,49	26,20	20,80	66,50	614,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

М.П.

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст</small>	75	12,88	4,30	3,70	30,80	173,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	14,59	1,80	1,90	11,60	70,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,45	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		49,34	7,00	6,20	45,70	322,00
Всего		49,34	7,00	6,20	45,70	322,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И./



МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст</small>	75	12,77	4,30	3,70	30,80	173,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	14,38	1,80	1,90	11,60	70,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,39	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		46,97	7,00	6,20	45,70	322,00
Всего		46,97	7,00	6,20	45,70	322,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,53	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, томатная паста	250	36,62	10,70	7,60	17,60	182,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	150	40,10	15,40	13,20	26,30	286,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,93	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,61	26,20	20,80	66,50	614,00
Всего		91,61	26,20	20,80	66,50	614,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,58	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, томатная паста, лавр. лист, петрушка, укроп	250	44,89	10,80	7,60	17,70	183,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	150	40,71	15,40	13,20	26,30	286,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		100,60	26,30	20,80	66,60	615,00
Всего		100,60	26,30	20,80	66,60	615,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст</small>	75	12,87	4,30	3,70	30,80	173,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	14,57	1,80	1,90	11,60	70,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,46	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		49,32	7,00	6,20	45,70	322,00
Всего		49,32	7,00	6,20	45,70	322,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, крупа рисовая, петрушка, масло раст</small>	75	12,59	4,30	3,70	30,80	173,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	14,59	1,80	1,90	11,60	70,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,30	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		49,93	7,00	6,20	45,70	322,00
Всего		49,93	7,00	6,20	45,70	322,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.