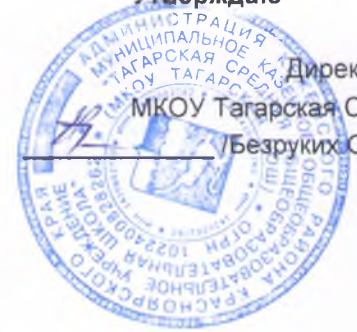


Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,62	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		32,33	4,80	5,50	42,80	295,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст, свекла, соль йодированная</small>	100	6,56	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, укроп, лавр лист</small>	250	43,49	9,30	7,40	6,60	130,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	30,19	0,70	0,10	4,80	23,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,19	3,80	6,40	30,70	195,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	18,30	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		124,16	15,50	14,10	75,60	549,00
Всего		156,49	20,30	19,60	118,40	844,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Оригинал
48

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор:
МКОУ Тигарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст, свекла, соль йодированная</small>	100	6,56	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	37,97	9,30	7,40	6,50	130,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,87	3,80	6,40	30,70	195,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	30,19	0,70	0,10	4,80	23,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	17,45	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		117,47	15,50	14,10	75,50	549,00
Всего		117,47	15,50	14,10	75,50	549,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature and initials

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./



МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	24,93	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,23	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		30,59	4,80	5,50	42,80	295,00
Всего		30,59	4,80	5,50	42,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

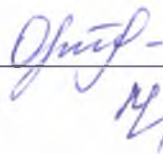
МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,55	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		32,24	4,80	5,50	42,80	295,00
Всего		32,24	4,80	5,50	42,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор)



Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст, свекла, соль йодированная</small>	100	6,65	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	38,00	9,30	7,40	6,50	130,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,47	3,80	6,40	30,70	195,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	42,04	0,70	0,10	4,80	23,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	18,62	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		131,22	15,50	14,10	75,50	549,00
Всего		131,22	15,50	14,10	75,50	549,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./



МЕНЮ
19 сентября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст., свекла, соль йодированная</small>	100	6,55	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст., говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	37,95	9,30	7,40	6,50	130,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,85	3,80	6,40	30,70	195,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст., соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	30,17	0,70	0,10	4,80	23,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	17,45	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		117,39	15,50	14,10	75,50	549,00
Всего		117,39	15,50	14,10	75,50	549,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,11	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		31,81	4,80	5,50	42,80	295,00
Всего		31,81	4,80	5,50	42,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./



МЕНЮ
19 сентября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст. свекла, соль йодированная</small>	100	6,56	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст. говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	39,42	9,30	7,40	6,50	130,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,93	3,80	6,40	30,70	195,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	33,77	0,70	0,10	4,80	23,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	18,61	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,72	15,50	14,10	75,50	549,00
Всего		123,72	15,50	14,10	75,50	549,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ
19 сентября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,56	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		32,25	4,80	5,50	42,80	295,00
Всего		32,25	4,80	5,50	42,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Татарская СОШ
Безруких О.И./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст, свекла, соль йодированная</small>	100	6,64	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, лавр, лист, укроп</small>	250	43,92	9,30	7,40	6,60	130,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,47	3,80	6,40	30,70	195,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	42,07	0,70	0,10	4,80	23,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	18,61	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		137,13	15,50	14,10	75,60	549,00
Всего		137,13	15,50	14,10	75,60	549,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature and initials

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.