

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./



МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	60	7,80	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо</small>	200	18,81	7,00	6,40	18,60	160,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	11,79	3,70	6,10	38,50	224,00
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ <small>говядина, хлеб, молоко, лук, яйцо, масло раст, сыр</small>	60	41,60	10,00	8,60	0,00	126,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	8,75	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника</small>	200	17,81	0,10	0,00	26,90	110,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		109,99	22,00	21,30	91,10	711,00
Всего		109,99	22,00	21,30	91,10	711,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И.

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	31,81	10,00	7,90	39,50	270,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,08	6,00	11,00	35,90	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар, лимон</small>	200/15	3,87	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,19	16,20	18,90	90,50	655,00
Всего		63,19	16,20	18,90	90,50	655,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./



МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс	60	7,80	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст, куры, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо	250	21,34	7,80	6,60	23,20	183,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	16,06	4,90	7,90	51,20	296,00
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ говядина, хлеб, молоко, лук, яйцо, масло раст, сыр	60	41,78	10,00	8,60	0,00	126,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,32	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника	200	17,35	0,10	0,00	26,90	110,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		114,08	24,00	23,30	108,40	806,00
Всего		114,08	24,00	23,30	108,40	806,00

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких О.И./



МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	60	7,71	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо</small>	250	22,87	8,70	7,50	23,20	196,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	19,69	4,90	7,90	51,20	296,00
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ <small>говядина, хлеб, молоко, лук, яйцо, масло раст, сыр</small>	60	41,38	10,00	8,60	0,00	126,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,45	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника</small>	200	17,79	0,10	0,00	26,90	110,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,32	24,90	24,20	108,40	819,00
Всего		119,32	24,90	24,20	108,40	819,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких О.И./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,83	6,00	11,00	35,90	267,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	32,25	10,00	7,90	39,50	270,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар, лимон</small>	200/15	3,75	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		64,25	16,20	18,90	90,50	655,00
Всего		64,25	16,20	18,90	90,50	655,00

Бухгалтер (калькулятор)



Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.





Утверждаю
Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,41	6,00	11,00	35,90	267,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	31,73	10,00	7,90	39,50	270,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар, лимон</small>	200/15	3,88	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,45	16,20	18,90	90,50	655,00
Всего		60,45	16,20	18,90	90,50	655,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	60	7,80	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, куры, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо</small>	250	23,70	8,70	7,50	23,20	196,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,05	4,90	7,90	51,20	296,00
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ <small>говядина, хлеб, молоко, лук, яйцо, масло раст, сыр</small>	60	41,75	10,00	8,60	0,00	126,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,33	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника</small>	200	17,34	0,10	0,00	26,90	110,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,41	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		116,38	24,90	24,20	108,40	819,00
Всего		116,38	24,90	24,20	108,40	819,00

Бухгалтер (калькулятор)

Оригинал -

Зав. производством (шеф-повар)

М

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	60	7,71	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, павр лист, укроп, петрушка</small>	200	31,47	8,90	8,30	18,70	185,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	15,00	3,70	6,10	38,50	224,00
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ <small>говядина, хлеб, молоко, лук, яйцо, масло раст, сыр</small>	60	41,39	10,00	8,60	0,00	126,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,44	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника</small>	200	17,80	0,10	0,00	26,90	110,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,23	23,90	23,20	91,20	736,00
Всего		123,23	23,90	23,20	91,20	736,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./



МЕНЮ
20 сентября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар, лимон</small>	200/15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	32,13	10,00	7,90	39,50	270,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,71	6,00	11,00	35,90	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар, лимон</small>	200/15	3,86	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		62,15	16,20	18,90	90,50	655,00
Всего		62,15	16,20	18,90	90,50	655,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	32,10	10,00	7,90	39,50	270,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,38	6,00	11,00	35,90	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар, лимон</small>	200/15	3,79	0,20	0,00	15,10	62,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	235	47,00	1,30	0,30	3,10	145,00
Итого		150,27	17,50	19,20	93,60	744,00
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	60	7,65	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, кури, вода питьевая, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп</small>	250	36,45	11,20	10,00	23,30	227,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,52	4,90	7,90	51,20	296,00
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ <small>говядина, хлеб, молоко, лук, яйцо, масло раст, сыр</small>	60	41,27	10,00	8,60	0,00	126,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,44	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника</small>	200	17,78	0,10	0,00	26,90	110,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,55	27,40	26,70	108,50	850,00
Всего		279,82	44,90	45,90	202,10	1 594,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.