

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

# МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,42	0,10	0,00	2,30	9,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	36,34	10,60	7,60	17,30	180,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,70	7,70	9,10	46,50	299,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>капуста свежая, говядина, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	28,60	7,60	6,30	3,60	102,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	8,76	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша</small>	200	12,49	0,10	0,10	25,00	101,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		105,74	26,80	23,20	98,30	765,00
Всего		105,74	26,80	23,20	98,30	765,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, масло раст</small>	100	36,91	4,50	2,10	29,30	154,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,37	3,00	8,40	37,20	236,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,02	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		83,73	8,40	11,10	69,80	469,00
Всего		83,73	8,40	11,10	69,80	469,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



## МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,48	0,10	0,00	2,30	9,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	36,19	10,60	7,60	17,30	180,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,60	7,70	9,10	46,50	299,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>капуста свежая, говядина, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	28,77	7,60	6,30	3,60	102,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,39	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша</small>	200	11,45	0,10	0,10	25,00	101,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>102,30</b>	<b>26,80</b>	<b>23,20</b>	<b>98,30</b>	<b>765,00</b>
<b>Всего</b>		<b>102,30</b>	<b>26,80</b>	<b>23,20</b>	<b>98,30</b>	<b>765,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./



# МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЛЕПЕШКА С СЫРОМ</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, масло раст</small>	100	33,06	4,50	2,10	29,30	154,00
<b>КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,31	3,00	8,40	37,20	236,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,45	0,90	0,60	3,30	23,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		82,24	8,40	11,10	69,80	469,00
<b>Всего</b>		82,24	8,40	11,10	69,80	469,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких С.И./



## МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЛЕПЕШКА С СЫРОМ</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, масло раст</small>	100	32,84	4,50	2,10	29,30	154,00
<b>КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,15	3,00	8,40	37,20	236,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	17,48	0,90	0,60	3,30	23,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		78,90	8,40	11,10	69,80	469,00
<b>Всего</b>		78,90	8,40	11,10	69,80	469,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



# МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,48	0,10	0,00	2,30	9,00
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная	250	36,22	10,60	7,60	17,30	180,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	11,60	7,70	9,10	46,50	299,00
<b>ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ</b> капуста свежая, говядина, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	100	28,77	7,60	6,30	3,60	102,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,36	0,70	0,10	3,60	18,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша	200	11,47	0,10	0,10	25,00	101,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		102,33	26,80	23,20	98,30	765,00
<b>Всего</b>		102,33	26,80	23,20	98,30	765,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.





Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

## МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, масло раст</small>	100	34,50	4,50	2,10	29,30	154,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,26	3,00	8,40	37,20	236,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,30	0,90	0,60	3,30	23,00
Итого		79,06	8,40	11,10	69,80	413,00
Всего		79,06	8,40	11,10	69,80	413,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

# МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЛЕПЕШКА С СЫРОМ</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, масло раст</small>	100	34,55	4,50	2,10	29,30	154,00
<b>КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,41	3,00	8,40	37,20	236,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,88	0,90	0,60	3,30	23,00
<b>АПЕЛЬСИН</b> <small>груша</small>	235	65,25	0,90	0,70	24,20	110,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		147,53	9,30	11,80	94,00	579,00
<b>Обед</b>						
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	36,01	10,60	7,60	17,30	180,00
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,51	0,10	0,00	2,30	9,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,55	7,70	9,10	46,50	299,00
<b>ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ</b> <small>говядина, хлеб, молоко, лук, яйцо, масло раст, сыр</small>	60	41,27	10,00	8,60	0,00	126,00
<b>ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ</b> <small>капуста свежая, говядина, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	28,56	7,60	6,30	3,60	102,00
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив</small>	60	22,35	5,50	9,50	0,10	116,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,44	0,70	0,10	3,60	18,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша</small>	200	11,99	0,10	0,10	25,00	101,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		167,11	42,30	41,30	98,40	1 007,00
<b>Всего</b>		314,64	51,60	53,10	192,40	1 586,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Официально*  
*УС*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.