

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
25 сентября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	71,49	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,64	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,57	26,10	17,20	24,50	418,00
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,33	0,60	0,10	4,60	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	21,04	6,30	4,70	13,50	121,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,51	4,90	7,90	51,20	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	100	38,78	13,30	2,70	2,70	105,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	9,95	0,20	0,00	21,50	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		99,04	25,30	15,40	93,50	688,00
Всего		190,61	51,40	32,60	118,00	1 106,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, огурцы консервированные, масло растительное 0,828</small>	50	9,44	0,60	0,10	4,60	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорта, морковь, лук, масло растительное 0,828, вода питьевая, куриный бульон, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	21,47	6,30	4,70	13,50	121,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	15,44	4,90	7,90	51,20	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло растительное, сметана 15% жирности 0,315 гр. п., мука высшего сорта, пшеничная, вода питьевая, соль йодированная</small>	100	34,42	12,90	2,70	0,00	92,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	9,75	0,20	0,00	21,50	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		93,95	24,90	15,40	90,80	675,00
Всего		93,95	24,90	15,40	90,80	675,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	71,70	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,72	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,85	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		91,85	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс. огурцы конс. масло раст 0,828</small>	50	9,35	0,60	0,10	4,60	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	21,34	6,30	4,70	13,50	121,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,80	4,90	7,90	51,20	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш. сорт п, вода питьевая, соль йодиров. п</small>	100	34,43	12,90	2,70	0,00	92,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	9,91	0,20	0,00	21,50	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		95,25	24,90	15,40	90,80	675,00
Всего		95,25	24,90	15,40	90,80	675,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,37	0,60	0,10	4,60	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	21,07	6,30	4,70	13,50	121,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт п, вода питьевая, соль йодиров. п</small>	100	34,43	12,90	2,70	0,00	92,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	19,70	4,90	7,90	51,20	296,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	9,96	0,20	0,00	21,50	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		97,97	24,90	15,40	90,80	675,00
Всего		97,97	24,90	15,40	90,80	675,00

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	72,07	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,94	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,43	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		91,43	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



МЕНЮ
25 сентября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	70,52	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		89,71	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		89,71	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Беаруких.О.И./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,36	0,60	0,10	4,60	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	21,32	6,30	4,70	13,50	121,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,82	4,90	7,90	51,20	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров п</small>	100	34,42	12,90	2,70	0,00	92,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	9,91	0,20	0,00	21,50	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		95,26	24,90	15,40	90,80	675,00
Всего		95,26	24,90	15,40	90,80	675,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,39	0,60	0,10	4,60	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	21,08	6,30	4,70	13,50	121,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	19,69	4,90	7,90	51,20	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п</small>	100	34,42	12,90	2,70	0,00	92,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	9,96	0,20	0,00	21,50	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		97,96	24,90	15,40	90,80	675,00
Всего		97,96	24,90	15,40	90,80	675,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	72,07	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,94	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,43	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		91,43	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	71,56	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,84	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,85	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		91,85	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.