



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, говядина, соль йодированная, вода питьевая, лавр, лист, укроп, картофель</small>	250	35,68	9,50	7,30	10,40	145,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,78	3,80	6,40	30,70	196,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст</small>	50	39,72	9,90	10,90	3,10	161,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,28	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст</small>	50	12,11	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		119,99	23,20	24,60	63,60	635,00
Всего		119,99	23,20	24,60	63,60	635,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупы пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	20,90	5,10	8,60	35,60	240,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,65	0,20	0,00	15,00	62,00
БЛИНЫ <small>молоко, дрожжи, яйцо, мука, масло раст 0,828, молоко стущ</small>	100/20	23,43	4,90	0,60	31,30	150,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		52,41	10,20	9,20	81,90	508,00
Всего		52,41	10,20	9,20	81,90	508,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Ориш*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *МВ*

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст. сахар, говядина, соль йодированная, вода питьевая, лавр. лист, укроп, картофель</small>	250	34,77	9,50	7,30	10,40	145,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив. соль йодированная</small>	200	22,72	3,80	6,40	30,70	196,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло слив. соль йодированная, масло раст</small>	50	45,94	9,90	10,90	3,10	161,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,21	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс. лук, масло раст</small>	50	11,99	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		125,06	23,20	24,60	63,60	635,00
Всего		125,06	23,20	24,60	63,60	635,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, говядина, соль йодированная, вода питьевая, лавр лист, укроп, картофель	250	34,74	9,50	7,30	10,40	145,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	23,32	3,80	6,40	30,70	196,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст	50	39,48	9,90	10,90	3,10	161,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,28	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы конс, лук, масло раст	50	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		119,24	23,20	24,60	63,60	635,00
Всего		119,24	23,20	24,60	63,60	635,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
26 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупa манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	24,49	4,60	8,40	36,70	239,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,43	0,20	0,00	15,00	62,00
БЛИНЫ <small>молоко, дрожжи, яйцо, мука, масло раст 0,828, молоко стущ</small>	100/20	22,53	4,90	0,60	31,30	150,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		54,88	9,70	9,00	83,00	507,00
Всего		54,88	9,70	9,00	83,00	507,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких О.И./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, говядина, соль йодированная, вода питьевая, лавр лист, укроп, картофель</small>	250	34,77	9,50	7,30	10,40	145,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,72	3,80	6,40	30,70	196,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст</small>	50	45,94	9,90	10,90	3,10	161,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,21	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст</small>	50	11,99	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		125,05	23,20	24,60	63,60	635,00
Всего		125,05	23,20	24,60	63,60	635,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Евгений М

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст. сахар, говядина, соль йодированная, вода питьевая, лавр лист, укроп, картофель	250	34,76	9,50	7,30	10,40	145,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	23,32	3,80	6,40	30,70	196,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст	50	39,48	9,90	10,90	3,10	161,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,28	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы конс, лук, масло раст	50	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		119,27	23,20	24,60	63,60	635,00
Всего		119,27	23,20	24,60	63,60	635,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Оригинал
МЗ

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	24,49	4,60	8,40	36,70	239,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,43	0,20	0,00	15,00	62,00
БЛИНЫ <small>молоко, дрожжи, яйцо, мука, масло раст 0,828, молоко сгущ</small>	100/20	22,56	4,90	0,60	31,30	150,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		54,91	9,70	9,00	83,00	507,00
Всего		54,91	9,70	9,00	83,00	507,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупa манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	22,93	4,60	8,40	36,70	239,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,38	0,20	0,00	14,90	62,00
БЛИНЫ <small>молоко, дрожжи, яйцо, мука, масло раст 0,828, молоко сгуц</small>	100/20	23,23	4,90	0,60	31,30	150,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		53,99	9,70	9,00	82,90	507,00
Всего		53,99	9,70	9,00	82,90	507,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Евгений*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Е.С.*

Наливкина Е.С.





МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	23,02	4,60	8,40	36,70	239,00
БЛИНЫ С ТВОРОГОМ <small>молоко, дрожжи, яйцо, мука, масло раст 0 828, сахар, творог, ванилин</small>	100/20	22,42	9,00	2,60	34,40	197,00
БЛИНЫ <small>молоко, дрожжи, яйцо, мука, масло раст 0 828, молоко сгущ</small>	100/20	23,11	4,90	0,60	31,30	150,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,46	0,20	0,00	14,90	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		76,45	18,70	11,60	117,30	704,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст</small>	50	12,07	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, говядина, соль йодированная, вода питьевая, лавр, лист, укроп, картофель</small>	250	33,28	9,50	7,30	10,40	145,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,96	3,80	6,30	30,70	195,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст</small>	50	39,52	9,90	10,90	3,20	161,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,28	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		117,55	23,20	24,50	63,70	634,00
Всего		193,99	41,90	36,10	181,00	1 338,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.