



МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	40,21	0,10	13,60	0,10	123,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	16,53	0,20	4,20	23,40	167,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,88	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		110,06	0,60	17,80	38,60	409,00
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	60	25,54	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая</small>	250	40,71	14,30	7,80	19,50	205,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, филе кур</small>	230	74,17	21,10	19,10	21,30	341,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша</small>	200	11,82	0,10	0,10	25,00	101,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		155,68	35,50	27,00	65,80	703,00
Всего		265,74	36,10	44,80	104,40	1 112,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
 27 сентября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	40,12	0,10	13,60	0,10	123,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	16,53	0,20	4,20	23,40	167,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,79	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		64,89	0,60	17,80	38,60	409,00
Всего		64,89	0,60	17,80	38,60	409,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	60	24,52	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая</small>	250	40,76	14,10	7,70	19,00	202,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша</small>	200	11,32	0,10	0,10	25,00	101,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, филе кур</small>	230	81,06	21,10	19,10	21,30	341,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		161,09	35,30	26,90	65,30	700,00
Всего		161,09	35,30	26,90	65,30	700,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	41,91	0,10	13,60	0,10	123,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	16,05	0,20	4,20	23,40	167,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,59	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		66,98	0,60	17,80	38,60	409,00
Всего		66,98	0,60	17,80	38,60	409,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *О.И.И.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Н.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	60	25,73	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая</small>	250	40,80	14,10	7,70	19,00	202,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, филе кур</small>	230	74,71	21,10	19,10	21,30	341,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша</small>	200	11,83	0,10	0,10	25,00	101,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		156,51	35,30	26,90	65,30	700,00
Всего		156,51	35,30	26,90	65,30	700,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю
Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	60	24,52	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая</small>	250	40,75	14,10	7,70	19,00	202,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, филе кур</small>	230	81,06	21,10	19,10	21,30	341,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша</small>	200	11,32	0,10	0,10	25,00	101,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		161,07	35,30	26,90	65,30	700,00
Всего		161,07	35,30	26,90	65,30	700,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./



МЕНЮ
27 сентября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	16,10	0,20	4,20	23,40	167,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	43,78	0,10	13,60	0,10	123,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,02	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,33	0,60	17,80	38,60	409,00
Всего		68,33	0,60	17,80	38,60	409,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828	60	24,17	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая	250	40,92	14,10	7,70	19,00	202,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, филе кур	230	75,67	21,10	19,10	21,30	341,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша	200	12,32	0,10	0,10	25,00	101,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		156,51	35,30	26,90	65,30	700,00
Всего		156,51	35,30	26,90	65,30	700,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
27 сентября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	41,05	0,10	13,60	0,10	123,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	16,47	0,20	4,20	23,40	167,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,79	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,73	0,60	17,80	38,60	409,00
Всего		65,73	0,60	17,80	38,60	409,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	60	25,73	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая</small>	250	40,80	14,10	7,80	19,00	202,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, филе кур</small>	230	74,69	21,10	19,10	21,30	341,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, груша</small>	200	11,82	0,10	0,10	25,00	101,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		156,46	35,30	27,00	65,30	700,00
Всего		156,46	35,30	27,00	65,30	700,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.