



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	21,7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	23,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,4
Итого		65,80
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	45,00
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст</small>	60	4,3
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, укроп, лавр лист</small>	250	37,5
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупя перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	11,0
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	54,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимонная кис-та, яблоко, сахар, вода питьевая, мандарин, груша</small>	200	11,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,4
Итого		121,70

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст</small>	60	4,33	0,70	0,10	3,60	18,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, укроп, лавр лист</small>	250	37,57	9,30	7,30	6,90	131,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,36	6,00	8,70	42,90	274,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	56,21	14,70	12,30	2,70	180,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимонная кис-та, яблоко, сахар, вода питьевая, мандарин, груша</small>	200	11,64	0,10	0,00	24,70	100,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,54	30,80	28,40	80,80	759,00
Всего		125,54	30,80	28,40	80,80	759,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	20,90	5,10	8,60	35,50	239,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	24,02	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,73	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,07	5,60	8,60	38,10	307,00
Всего		65,07	5,60	8,60	38,10	307,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст</small>	60	4,51	0,70	0,10	3,60	18,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, укроп, лавр. лист</small>	250	37,59	9,30	7,30	6,90	131,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	10,07	6,00	8,70	42,90	274,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	56,26	14,70	12,30	2,70	180,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимонная кис-та, яблоко, сахар, вода питьевая, мандарин, груша</small>	200	11,47	0,10	0,00	24,70	100,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,33	30,80	28,40	80,80	759,00
Всего		123,33	30,80	28,40	80,80	759,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст</small>	60	4,30	0,70	0,10	3,60	18,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, укроп, лавр. лист</small>	250	37,58	9,30	7,30	6,90	131,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	10,92	6,00	8,70	42,90	274,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	56,08	14,70	12,30	2,70	180,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимонная кис-та, яблоко, сахар, вода питьевая, мандарин, груша</small>	200	11,69	0,10	0,00	24,70	100,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		124,00	30,80	28,40	80,80	759,00
Всего		124,00	30,80	28,40	80,80	759,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар</small>	200	21,60	5,10	8,60	35,50	239,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ. вода питьевая</small>	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,39	5,60	8,60	38,10	307,00
Всего		63,39	5,60	8,60	38,10	307,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	20,73	5,10	8,60	35,50	239,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		62,52	5,60	8,60	38,10	307,00
Всего		62,52	5,60	8,60	38,10	307,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст</small>	60	4,51	0,70	0,10	3,60	18,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, укроп, лавр. лист</small>	250	37,59	9,30	7,30	6,90	131,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	10,07	6,00	8,70	42,90	274,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	56,26	14,70	12,30	2,70	180,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимонная кис-та, яблоко, сахар, вода питьевая, мандарин, груша</small>	200	11,48	0,10	0,00	24,70	100,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,33	30,80	28,40	80,80	759,00
Всего		123,33	30,80	28,40	80,80	759,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лос

Зав. производством (шеф-повар) _____

НФ

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	25,65	5,10	8,60	35,50	239,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	23,95	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,84	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,89	5,60	8,60	38,10	307,00
Всего		69,89	5,60	8,60	38,10	307,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	21,60	5,10	8,60	35,50	239,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	15,79	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,42	5,60	8,60	38,10	307,00
Всего		63,42	5,60	8,60	38,10	307,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	21,7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	23,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,4
Итого		65,80
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	45,00
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст</small>	60	4,3
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, укроп, лавр. лист</small>	250	37,5
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупя перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	11,0
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	54,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимонная кис-та, яблоко, сахар, вода питьевая, мандарин, груша</small>	200	11,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,4
Итого		121,70

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина